

CATÁLOGO DE PRODUCTOS

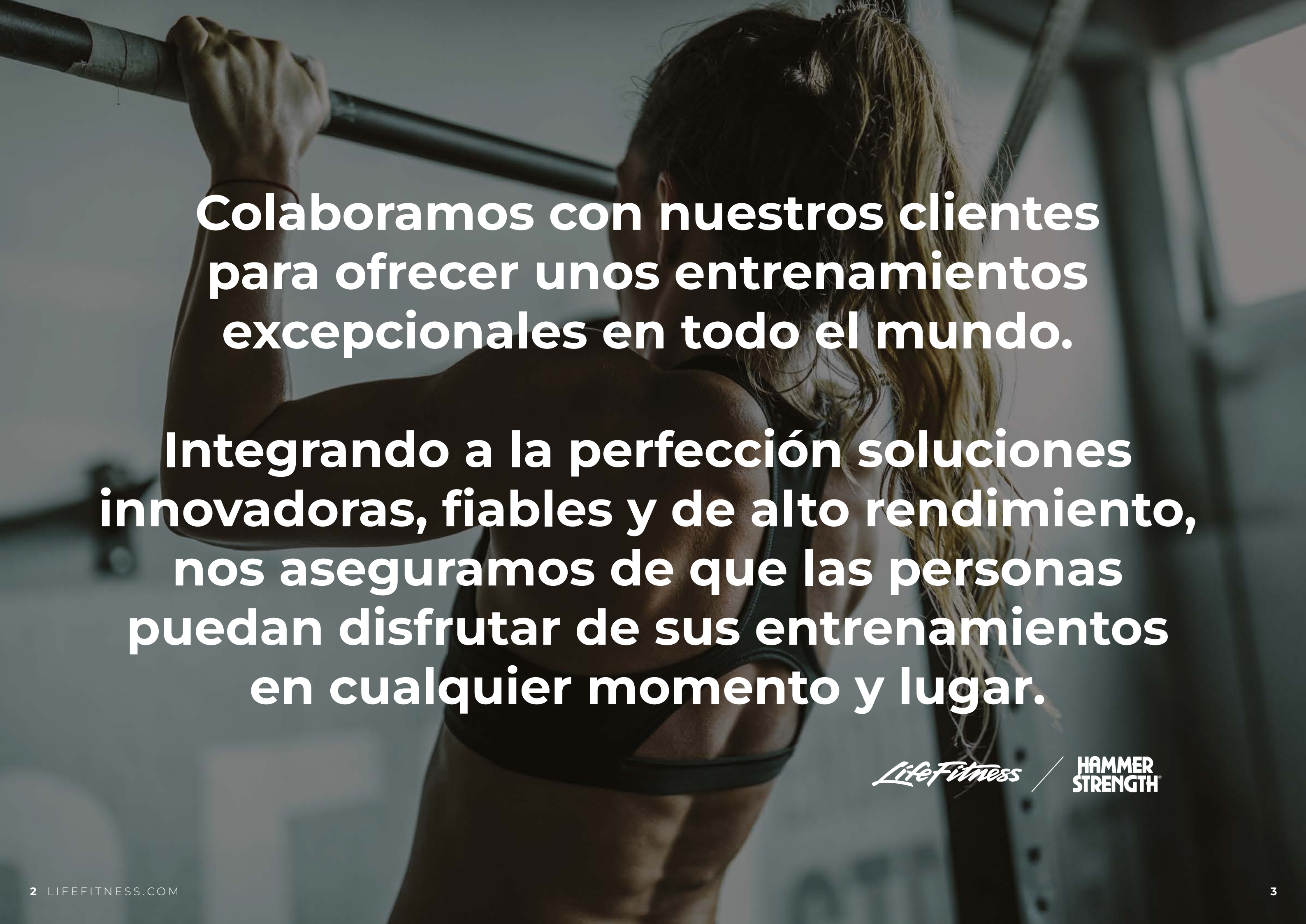
LifeFitness

**HAMMER
STRENGTH**

2025



Inspiring the world to work out



Colaboramos con nuestros clientes para ofrecer unos entrenamientos excepcionales en todo el mundo.

Integrando a la perfección soluciones innovadoras, fiables y de alto rendimiento, nos aseguramos de que las personas puedan disfrutar de sus entrenamientos en cualquier momento y lugar.

LifeFitness

**HAMMER
STRENGTH**

ÍNDICE

LifeFitness

INTRODUCCIÓN

Life Fitness / Hammer Strength	06
-----------------------------------	----

CARDIO

Symbio	14
Integrity+	22
Aspire	30
Comparativa de cardio	36
Consolas	38
ICG	44
Heat Rower	52

FUERZA

Insignia	62
Axiom	68
Life Fitness Plate Loaded	72
Bancos y racks	74
Cable Motion	90
PWR Play	92
Synrgy	100

DIGITAL

Facility Connect	114
Connect System	116
Partner Connect	118

ESPECIFICACIONES	120
------------------	-----

HAMMER STRENGTH

INTRODUCCIÓN	130
--------------	-----

PLATE LOADED	132
--------------	-----

GROUND BASE	140
-------------	-----

HAMMER SELECT	144
---------------	-----

MTS	150
-----	-----

HD ELITE ID	154
-------------	-----

HD ATHLETIC NX	158
----------------	-----

ACCESORIOS PARA RACKS	162
-----------------------	-----

BANCOS Y ORGANIZADORES	168
------------------------	-----

HD PERFORMANCE TRAINERS	174
----------------------------	-----

PLATAFORMAS	182
-------------	-----

ESPECIFICACIONES	184
------------------	-----

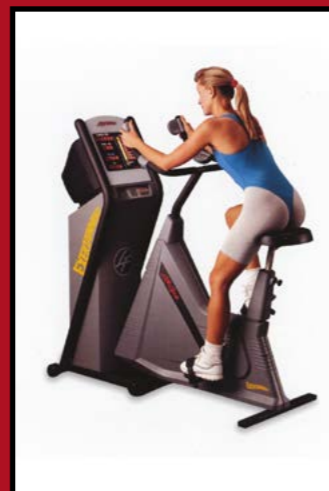
EN 1968 ARRANCO NUESTRO LEGADO COMO PIONEROS EN LA INNOVACIÓN DEL FITNESS.

Desde entonces, nos hemos mantenido fieles a este compromiso.

Durante más de cinco décadas, hemos liderado la innovación en el mundo del fitness. Nuestros equipos de cardio y fuerza de última generación se mueven en perfecta sincronía con el cuerpo, ayudando a atletas y deportistas de todo el mundo a llevar una vida más sana.

Innovando, diseñando y fabricando los mejores equipos de fitness, apostamos por un estilo de vida más saludable, siempre con tu inestimable ayuda.

La forma como vivimos, trabajamos y jugamos está en constante evolución. Se trata de un fenómeno que plantea nuevos retos a nuestro bienestar colectivo. Nuestra labor contribuye a mejorar la salud y el bienestar de millones de personas en todo el mundo.



LA UNIÓN DE LOS GIGANTES DEL FITNESS

LifeFitness

Ayudamos a los deportistas de todo el mundo a llevar una vida más sana.

Durante más de cinco décadas, Life Fitness ha sido pionera en la industria del fitness, liderando el camino en materia de innovación y excelencia. Nuestros equipos de cardio y fuerza de última generación están diseñados para moverse en perfecta armonía con el cuerpo, ayudando a atletas y deportistas de todo el mundo a llevar una vida más sana. Innovando, diseñando y fabricando los mejores equipos deportivos, Life Fitness apuesta por un estilo de vida más saludable, siempre con tu inestimable ayuda.

**HAMMER
STRENGTH®**

El equipamiento en el que confían los atletas profesionales y los entusiastas del fitness.

Hammer Strength es popular por sus equipos de entrenamiento de fuerza de alto rendimiento, en los que confían tanto los atletas profesionales como los amantes del fitness. Apostando por la durabilidad y la biomecánica, las máquinas Hammer Strength están diseñadas para soportar los entrenamientos más intensos y ofrecer un rendimiento óptimo. Nuestro compromiso con la innovación y la calidad permite a los atletas superar sus límites y cumplir sus objetivos de fitness con plena confianza.



NUESTRO PROPÓSITO

INNOVACIÓN

CALIDAD

COCREACIÓN

NUESTRA OFERTA

SOSTENIBILIDAD

NUESTRO PROPÓSITO Y LEGADO

Reflexionar sobre nuestra historia y legado para definir y evaluar la nueva dirección de la marca, apoyándonos en gran medida en nuestra visión, misión, valores y propósito.

INNOVACIÓN

La innovación en fitness está en nuestro ADN. Nos esforzamos por mantenernos a la vanguardia del fitness, tanto en nuestra forma de innovar como en la forma de crear nuestros productos.

CALIDAD

Estética, producción, evaluación y materiales. La calidad abarca todos estos ámbitos, pero siempre vista desde una perspectiva humana. ¿Qué significan para nosotros los productos de calidad y la precisión en la fabricación? La sensación al usarlos, el acabado y la emoción.

COCREACIÓN

Cuando nuestros clientes y partners ganan, nosotros ganamos. Cocreamos conjuntamente espacios de fitness, eventos y contenido, avanzando al unísono hacia el objetivo común de inspirar al mundo a hacer ejercicio.

NUESTRA OFERTA

Contamos con un surtido de productos de marcas emblemáticas líder en el sector: Life Fitness y Hammer Strength, así como nuestras otras gamas de productos, desde suites de productos digitales hasta submarcas.

SOSTENIBILIDAD

Life Fitness adopta la sostenibilidad en todos los aspectos que conciernen a las personas, el planeta y nuestros productos, y diseñamos soluciones que contribuyen a mejorar la vida de nuestros clientes, de las empresas y del mundo en general.



LifeFitness

CARDIO

Equipos líderes del sector. Diseñados para durar.

Investigamos, adquirimos y probamos rigurosamente los materiales de la mayor calidad para ofrecer equipos excepcionalmente resistentes, diseñados para durar. Además, nuestros equipos de Atención al Cliente y Soporte están ahí para asegurarse de que tu equipo se mantiene en perfecto estado. La innovación científica, la precisión del diseño y la ergonomía intencionada ofrecen una experiencia de entrenamiento intuitiva que realmente se siente superior. Conectando mente, cuerpo y máquina en un movimiento fluido para activar cada estiramiento, zancada y levantamiento.

Impulsamos tu marca y la llevamos a otro nivel.

Gracias a las configuraciones y personalizaciones ilimitadas de los productos, podrás descubrir todo el potencial de tus instalaciones. Aprovecha al máximo el espacio en sala con soluciones atractivas y funcionales, diseñadas inspirándose en las tendencias y los datos recopilados, y saca todo el partido a tus entrenamientos. Así es la toma de decisiones estratégica que favorece el crecimiento.

LifeFitness

SYMBIO™



SYMBIO™

FITNESS REIMAGINED



Symbio™ marca un antes y un después en el mundo del cardio premium con los equipos de fitness inmersivos más innovadores del mercado. La biomecánica avanzada y la funcionalidad del diseño permiten que cuerpo y máquina se fundan en un movimiento fluido. Así, la línea de productos Symbio™ va más allá



MARCANDO EL CAMINO. DISEÑANDO EL FITNESS DEL FUTURO.

Nuestra investigación mundial ha guiado cada aspecto del desarrollo y la ingeniería de la gama de productos Symbio para liderar la innovación en cardio. Una experiencia excepcional, funciones mejoradas y opciones y métricas personalizadas.

EXPERIENCIAS INMERSIVAS INSUPERABLES.

Una poderosa plataforma que conecta a los usuarios con una experiencia de fitness atractiva y entretenida.

- Estadísticas avanzadas de rendimiento
- Conectividad con dispositivos wearable y carga inalámbrica
- Entrenamiento bajo demanda
- Terrenos inmersivos interactivos

LLEVA LA ESTÉTICA DE TUS INSTALACIONES A LO MÁS ALTO.

Un rendimiento excepcional exige un diseño extraordinario. Fabricada en aluminio fundido, que aporta a la serie un diseño impecable y llamativo, Symbio es la combinación perfecta entre estética y rendimiento.

Las líneas depuradas y los detalles minuciosos conforman un diseño elegante y atemporal.



SYMBIO RUNNER™

SYMBIO RUNNER™ / SYT

Define los nuevos estándares en biomecánica y diseño para crear una experiencia de entrenamiento envolvente y sensorial.

Adaptive Flex Deck®

Siente cómo reacciona el suelo bajo tus pies y reduce el impacto con cinco niveles de firmeza.

Estadísticas avanzadas de rendimiento

Decisiones en tiempo real basadas en datos que favorecen el análisis de la marcha y el entrenamiento personalizado.



SYMBIO™ INCLINE ELLIPTICAL

SYMBIO™ INCLINE ELLIPTICAL / SYX

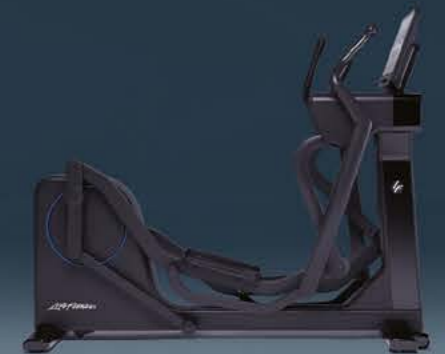
Con un movimiento de elipse biomecánicamente avanzado y ajustes de inclinación que se combinan para ofrecer el movimiento más natural del mercado.

Interactive Muscle Map™

Activa grupos musculares específicos con esta herramienta inteligente para disfrutar de una experiencia personalizada.

Sensaciones muy naturales en todos los niveles de inclinación

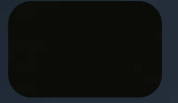
Nuestro patrón patentado de elipse inclinada imita el movimiento natural del cuerpo en carrera para disfrutar de una sensación estimulante y fluida en todos los niveles de inclinación.



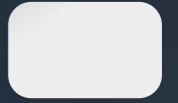
ELIGE
UN
COLOR



Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium



Arctic Silver

SYMBIO SMART LIGHTING™

Personalizable con dieciséis colores y tres ajustes de brillo



SYMBIO SWITCH CYCLE®

SYMBIO SWITCHCYCLE® / SYH

Combinación de bicicleta vertical y ciclo indoor única en su categoría. Con 100 niveles de resistencia, terrenos virtuales y contenido bajo demanda, nace del mismo afán innovador que gestó LifeCycle, la primera bicicleta estática del mundo, hace más de cincuenta años.

La primera bicicleta dos en uno del mercado

Con la posibilidad de entrenar sentado o de pie, la SwitchCycle de Symbio funciona como bicicleta vertical o como bicicleta de alto rendimiento.

Posicionamiento guiado por sensores

Instrucciones en la consola para descubrir la posición perfecta del manillar y el asiento y disfrutar de una comodidad, resistencia y concentración óptimas.



SYMBIO™ RECUMBENT CYCLE

SYMBIO™ RECUMBENT CYCLE / SYR

Con un espacio de paso ultrabajo, contenido a la carta para atraer a los usuarios y 25 niveles de resistencia, permite alcanzar nuevas cotas de rendimiento en cada objetivo, nivel y condición física.

Ángulos de pedaleo optimizados

Los pedales con contrapeso favorecen el movimiento natural, con un ángulo de 25 grados diseñado para optimizar el rendimiento con total comodidad.

Ajuste del sillín con un toque

La inclinación con resortes de gas y el posicionamiento guiado en pantalla la convierten en la experiencia de ciclismo reclinado más natural del mercado.



ELIGE
UN
COLOR



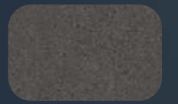
Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium



Arctic Silver

SYMBIO SMART LIGHTING™

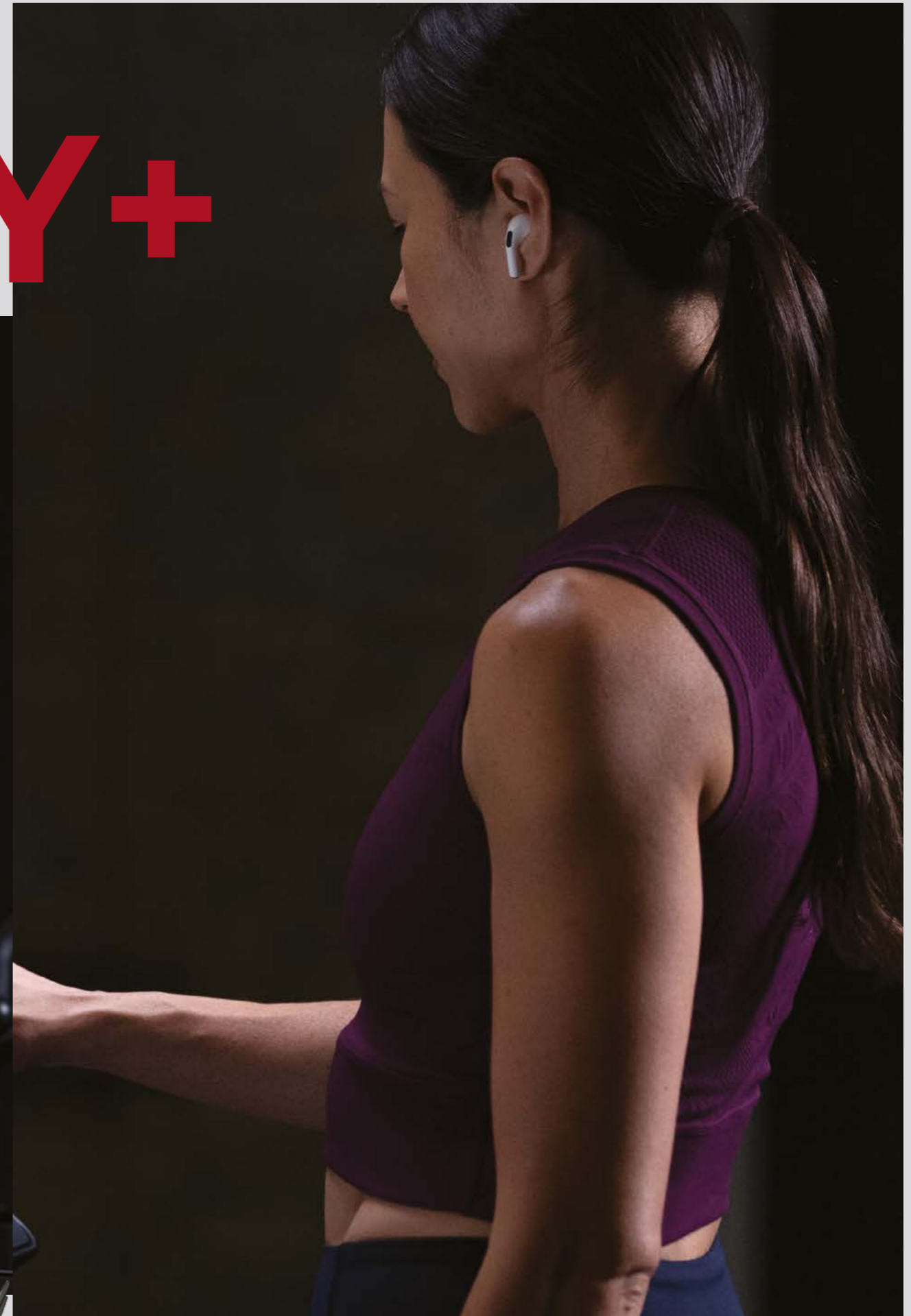
Personalizable con dieciséis colores y tres ajustes de brillo



LifeFitness

INTEGRITY+

SERIES



INTEGRITY+ SERIES

Una solución para todos los niveles.

La serie Integrity+, la nueva generación de la popular serie de máquinas de cardio de Life Fitness, está dirigida tanto a usuarios experimentados como a principiantes, y ofrece una comodidad y durabilidad inigualables.



CINTA DE CORRER / INT

Controles ergonómicos y nuestra tecnología patentada Flex Deck Shock Absorption Technology para reducir la tensión en las articulaciones.

ELIGE TU CONSOLA



Consola Discover SE4

Sesiones de entrenamiento extraordinariamente inmersivas.

Disponible en 24" y 16" en todo el surtido.



Consola SL

Un consola LED muy completa e intuitiva.

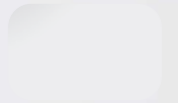
ELIGE UN COLOR



Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium



Arctic Silver



ELÍPTICA / INX

Una zancada natural desarrollada a partir de años de investigación y controles de resistencia remotos en manillares multiagarre. Disfruta del pedaleo más cómodo que existe.

INTEGRITY+ SERIES

Una consola de última generación. Una estética moderna y atemporal.

Capta la atención de tus usuarios ofreciéndoles multitud de experiencias de entrenamiento inmersivas. La pantalla de 24" (también disponible en 16") es tan elegante como intuitiva, y presenta una interfaz de usuario increíblemente rápida.

Mejora la estética de tu gimnasio con un diseño moderno y atractivo, el complemento ideal para nuestra línea de cardio más fiable.

ELIGE TU CONSOLA



Consola Discover SE4

Sesiones de entrenamiento extraordinariamente inmersivas.

Disponible en 24" y 16" en todo el surtido.



Consola SL

Un consola LED muy completa e intuitiva.

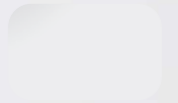
ELIGE UN COLOR



Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium



Arctic Silver



BICICLETA VERTICAL / INC

El manillar y el asiento ergonómicos de competición ofrecen la posición perfecta para disfrutar de una experiencia de ciclo indoor insuperable.



BICICLETA RECLINADA / INR

El diseño ergonómico facilita la entrada y la salida a la máquina, mientras que los controles de resistencia de los manillares laterales ofrecen ajustes sencillos durante el entrenamiento.

POWERMILL Y ARC TRAINER

Versatilidad para todas las condiciones físicas

Tanto la escaladora Powermill como el Arc Trainer proporcionan experiencias de entrenamiento personalizables que se adaptan a una amplia variedad de usuarios, desde principiantes hasta usuarios avanzados que buscan un trabajo de alta intensidad.

Seguridad y la comodidad en el punto de mira

Características como el diseño antipellizcos y el amplio espacio en los peldaños de la Powermill o el movimiento suave y la reducción de la tensión articular del Arc Trainer, garantizan un entrenamiento seguro y cómodo.

ELIGE TU CONSOLA



Consola Discover SE4

Sesiones de entrenamiento extraordinariamente inmersivas.

Disponible en 24" y 16" en todo el surtido.



Consola SL

Un consola LED muy completa e intuitiva.

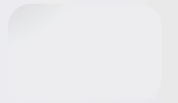
ELIGE UN COLOR



Black Onyx



Smooth Charcoal



Diamond White



Titanium



Arctic Silver



ESCALADORA POWERMILL / INPM

Accionada por motor, cuenta con una de las más amplias gamas de velocidades, con 26 modos distintos, ideal tanto para principiantes como para deportistas ambiciosos.



ARC TRAINER / INA-T & INA-L

Un equipo de cardio 3 en 1 que permite a los usuarios caminar, dar zancadas o escalar (inclinaciones baja, media y alta).

LifeFitness

ASPIRE SERIES



ASPIRE SERIES

Una solución sencilla e inteligente.

Una línea de cardio eficiente y polivalente que combina un diseño moderno con una funcionalidad intuitiva para ofrecer unos entrenamientos de cardio excepcionales.



CINTA DE CORRER / ASPT

Una cinta de correr versátil y aerodinámica equipada con una amplia bandeja para accesorios y un pasamanos ergonómico que brinda mucho espacio para correr.

ELIGE TU CONSOLA



Consola Discover SE4

Sesiones de entrenamiento extraordinariamente inmersivas.

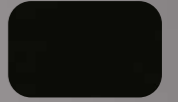
Disponible en 24" para la cinta de correr y en 16" para el resto de máquinas.



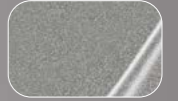
Consola SL

Un consola LED muy completa e intuitiva.

ELIGE UN COLOR



Smooth Charcoal



Arctic Silver



ELÍPTICA / ASPX

Una elíptica que proporciona unas sensaciones muy naturales, gracias a una trayectoria de movimiento muy similar a la de una zancada real.

ASPIRE SERIES

Fácil de utilizar.

La ingeniería avanzada aumenta la eficiencia y reduce el tiempo de inactividad. Un concepto de mecánica simplificado que facilita el mantenimiento y multiplica su fiabilidad.

Elegancia intuitiva.

Gracias a su estética elegante y a sus dos colores disponibles, combina a la perfección con cualquier tipo de centro y capta el interés de todos los usuarios.

ELIGE TU CONSOLA



Consola Discover SE4

Sesiones de entrenamiento extraordinariamente inmersivas.

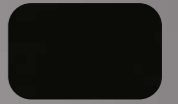
Disponible en 24" para la cinta de correr y en 16" para el resto de máquinas.



Consola SL

Un consola LED muy completa e intuitiva.

ELIGE UN COLOR



Smooth Charcoal



Arctic Silver



BICICLETA VERTICAL / ASPC

El sistema de accionamiento por generador con resistencia por correa Poly-V apenas requiere mantenimiento y proporciona un funcionamiento suave y silencioso.

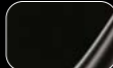
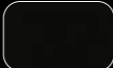



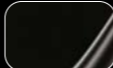
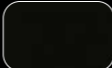



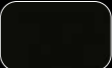



BICICLETA RECLINADA / ASPR

Un asiento envolvente con respaldo lumbar y palanca de ajuste ofrecen al usuario el máximo confort.

COMPARATIVA DE CARDIO



	SYMBIO	INTEGRITY+	ASPIRE
Equipamiento	Symbio Runner™ Symbio™ Incline Elliptical Symbio SwitchCycle® Symbio™ Recumbent Cycle	Cinta de correr Elíptica Bicicleta vertical Bicicleta reclinada Escaladora Powermill Arc Trainer	Cinta de correr Elíptica Bicicleta vertical Bicicleta reclinada
Consolas compatibles	Pantalla táctil inteligente Symbio de 24" con resolución HD 1080p HD	Discover SE4 (24" y 16") SL 16"	Discover SE4 24" (solo cinta de correr) y 16" SL 16"
Colores disponibles	 Black Onyx  Smooth Charcoal  Diamond White  Titanium  Arctic Silver	 Black Onyx  Smooth Charcoal  Diamond White  Titanium  Arctic Silver	 Smooth Charcoal  Arctic Silver
Inclinación % / Niveles de resistencia	Runner (15 %) Incline Elliptical (15) SwitchCycle (100) Recumbent Cycle (25)	Cinta de correr (15 %) Elíptica (25) Bicicleta vertical (26) Bicicleta reclinada (25) Escaladora Powermill (26) Arc Trainer (100)	Cinta de correr (15 %) Elíptica (25) Bicicleta vertical (26) Bicicleta reclinada (25)
Velocidad	De 0,8 a 25,7 km/h	De 0,8 a 23 km/h	De 0,8 a 20 km/h
Controles rápidos	Panel de control LCD One-Touch con teclas rápidas personalizables	Sí. Botones precisos de velocidad e inclinación en asas / lateral del asiento / manillar	X
Smart Lighting™	16 colores y 3 niveles de brillo	X	X
Estadísticas avanzadas de rendimiento	Runner: cadencia, longitud de la zancada, equilibrio izquierda/derecha, tiempo de vuelo, tiempo de contacto	X	X
Detalles del diseño	Aluminio fundido, iluminación LED inteligente, insignias y adhesivos de gran calidad	Insignias y adhesivos de calidad	X

CONSOLAS

Experiencias inmersivas y atractivas

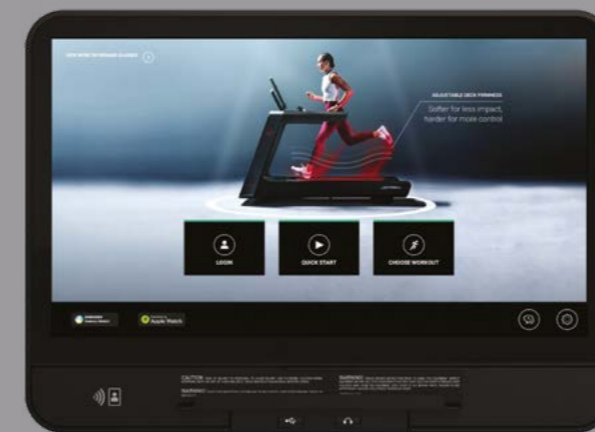
Nuestras avanzadas consolas de cardio están diseñadas para atraer y motivar a los usuarios. Con interfaces intuitivas y efectos visuales inmersivos, transforman cada entrenamiento en una experiencia estimulante. Mejora tu oferta de fitness y proporciona a tus clientes unas sesiones de cardio inigualables que les hagan volver a por más.



SYMBIO**DISCOVER SE4****CONSOLA SL**

Pantalla	Pantalla de 24" (61 cm) con tecnología AIT y resolución 1080p	Pantallas de 24" (61 cm) y 16" (41 cm) con tecnología AIT y resolución 1080p	Pantalla LED de 16"
Productos compatibles	Symbio	Integrity+ Aspire (24" sólo disponible en cinta de correr)	Integrity+ Aspire
Conectividad	Bluetooth® 5.0, Apple® Watch, Samsung Galaxy Watch®, Ant+, WI-FI®, NFC, RFID (opcional)	Bluetooth® 5.0, Apple® Watch, Samsung Galaxy Watch®, Ant+, WI-FI®, NFC, RFID (opcional)	Wi-Fi, BLE, Bluetooth® Classic, ANT+ y NFC
Navegación	Pantalla táctil	Pantalla táctil	Botones de membrana
Life Fitness On Demand+	Sí	Sí	No
Facility Connect	Sí	Sí	Sí
Carga inalámbrica	Sí, integrada en la base	Sí	No

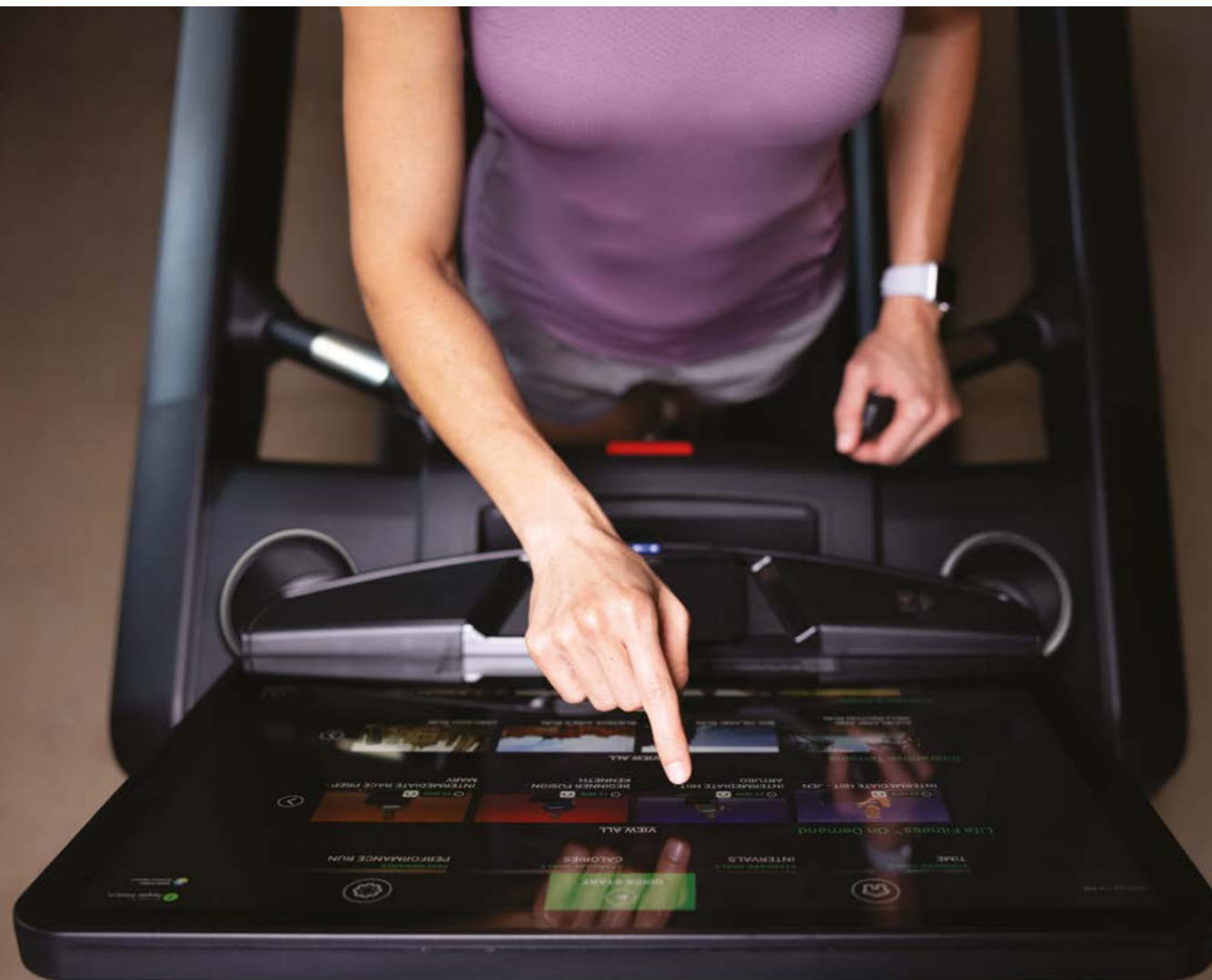
EXPERIENCIAS ATRACTIVAS

**CONSOLA SYMBIO****Experiencias inmersivas y personalizadas**

Una atractiva consola de 24" intuitiva y de gran calidad con sensores precisos que capturan métricas de rendimiento avanzadas en tiempo real. Equipada con sesiones de entrenamiento a la carta para que los usuarios vean, sientan y disfruten de entrenamientos inmersivos y terrenos interactivos.

**CONSOLA DISCOVER SE4****Más para tus usuarios. Más para tu marca**

La consola más inmersiva y atractiva de la industria del fitness. Pantalla de alta definición de 24" (también disponible en 16") integral que ofrece entrenamiento a la carta, contenido de marca y entretenimiento en streaming.

**CONSOLA SL****Una consola LED intuitiva muy fácil de activar**

Diseñada para deportistas de todos los niveles, nuestra intuitiva consola LED presenta un diseño funcional compatible con dispositivos wearable, ofreciendo la conectividad que buscan tus usuarios.

LifeFitness

ON DEMAND+



Hemos diseñado Life Fitness™ On Demand+ pensando en el éxito de tu negocio. Gracias al sensacional contenido integrado en las máquinas de cardio, tus usuarios volverán a por más. Disfruta de una experiencia inmersiva única con el acceso gratuito a más de 500 sesiones de fitness en nuestras consolas premium Discover SE4 y en los equipos Symbio. Contenidos de fitness interactivos al alcance de tu mano.

Terrenos interactivos

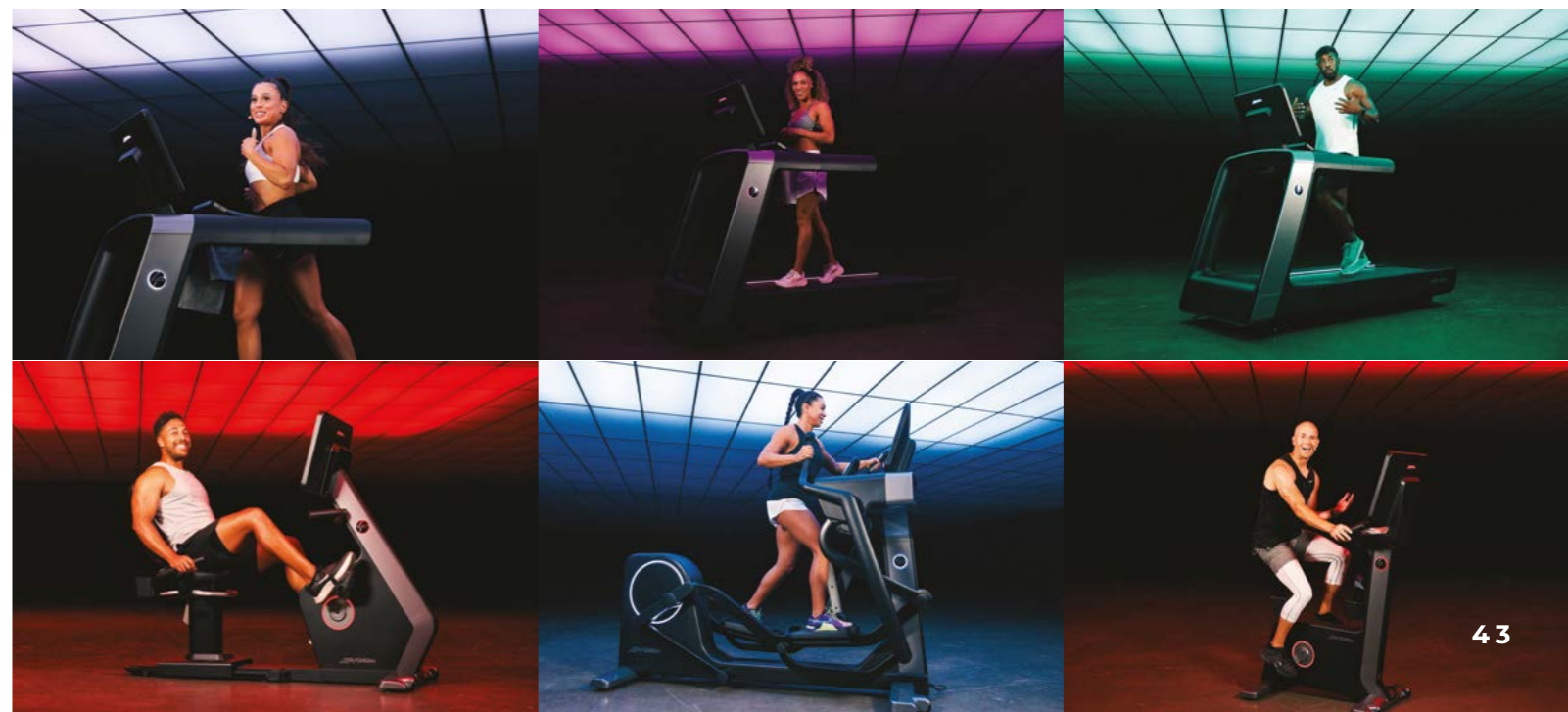
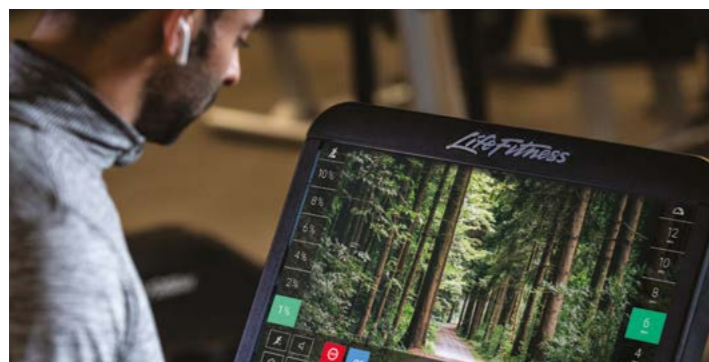
Más de 100 paisajes impresionantes de todo el mundo para disfrutar en bicicleta o corriendo. La inclinación y la resistencia se adaptan a cada tipo de terreno para disfrutar de una experiencia totalmente inmersiva.

Contenido de marca

Publica tus propios vídeos en las máquinas de cardio para que tu marca y el personal del centro sean los auténticos protagonistas. Graba entrenamientos, ejercicios y consejos sobre salud y bienestar o bien promociona la oferta del centro. ¡Todo lo que se te ocurra y más!

Entrenamientos a la carta

Más de 400 entrenamientos dirigidos con distintos niveles de dificultad y en diferentes idiomas.



LifeFitness
POWERED BY ICG

BICICLETAS DE CICLISMO INDOOR

LA FAMILIA DE PRODUCTOS LIFE FITNESS ICG SE INSPIRA EN LAS DEMANDAS DE CLIENTES DE TODO EL MUNDO.

Nuestras bicicletas de ciclo indoor son sinónimo de alta tecnología, innovación puntera y diseño actual. La medición precisa de la potencia mediante el sistema de sensores WattRate® (desviación +/- 1%), así como la función Coach By Color®, permiten disfrutar de unas sesiones de ciclo indoor más efectivas y motivadoras.

ICG INDOOR CYCLES



IC7



IC7 INDOOR CYCLE / IC-LFIGIC7-01

La bicicleta de ciclo indoor más premium y galardonada, con un diseño impresionante, que además revolucionó el ciclismo indoor gracias a su exclusivo programa de entrenamiento Coach By Color® y el medidor de potencia directa WattRate®. Fueron precisamente estos elementos pioneros los que elevaron a la IC7 Indoor Cycle al número uno de su categoría.

EVALUACIÓN DE LAS PRESTACIONES DE ICG

Experiencia del usuario	██████████
Entrenamiento y asesoramiento	██████████
Servicio y mantenimiento	██████████
Confort para el usuario	██████████
Conectividad	██████████



IC6



IC6 INDOOR CYCLE / IC-LFIGIC6-01

La IC6 es nuestra bicicleta de gama media, equipada con tecnología sostenible gracias a su generador integrado y batería LiPo recargable. Un diseño moderno, ahora más deportivo que nunca gracias al manillar Sprint Pro excepcionalmente cómodo. Se trata de una bicicleta de alto rendimiento que ofrece a tus socios unas sesiones estimulantes y de calidad.

EVALUACIÓN DE LAS PRESTACIONES DE ICG

Experiencia del usuario	██████████
Entrenamiento y asesoramiento	██████████
Servicio y mantenimiento	██████████
Confort para el usuario	██████████
Conectividad	██████████



ICG INDOOR CYCLES



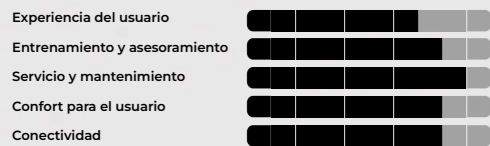
IC5



IC5 INDOOR CYCLE / IC-LFIGIC5-01

La nueva y mejorada IC5. Esta bicicleta de ciclo indoor de gama media es más eficiente, colorida y divertida que nunca. Equipada con un generador que alimenta la nueva consola LCD+, la IC5 es perfecta para las clases en grupo.

EVALUACIÓN DE LAS PRESTACIONES DE ICG



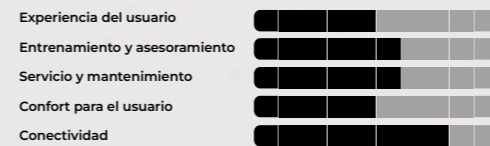
IC3



IC3 INDOOR CYCLE / IC-LFIGIC3-01

La forma más pura de ciclismo indoor. Un pedaleo excepcional a un precio extraordinario. 30 años de experiencia volcados en un diseño clásico hecho para durar: descubre la nueva IC3, nuestra mejor versión de un modelo básico. La IC3 cuenta con Coach By Color® y puede emparejarse con la aplicación ICG Training y con ICG Connect System.

EVALUACIÓN DE LAS PRESTACIONES DE ICG



COACH BY COLOR®

MAKING FITNESS MORE COLORFUL

Todas las condiciones físicas son bienvenidas en una misma clase gracias al original programa de entrenamiento ICG Coach By Color®. Una metodología de coaching única en el mundo que entusiasma a millones de usuarios, mejorando y optimizando las sesiones grupales, el entrenamiento personal y el entrenamiento cardiovascular en sala. Somos los únicos proveedores del mercado en combinar el valor único del FTP con las cinco zonas de entrenamiento de Coach By Color® para ofrecer a los usuarios resultados más rápidos y personalizados.



Muy suave
FTP: <55 %
FC MÁX.: <60 %



Suave
FTP: 56-75 %
FC MÁX.: 61-70 %



Moderado
FTP: 76-90 %
FC MÁX.: 71-80 %



Intenso
FTP: 91-105 %
FC MÁX.: 81-90 %



Muy intenso
FTP: >106 %
FC MÁX.: 91-100 %

CONNECT SYSTEM

VI-CON-SYS-02

El ICG Connect System recaba los datos digitales del usuario y los integra a través de una serie de formatos visuales, desde la gamificación hasta impresionantes paisajes de todo el mundo, para crear una programación de fitness interactiva única para tu estudio de ciclo indoor.

APLICACIÓN ICG TRAINING



ICG TRAINING

Ya sea en casa, en la sala de fitness o en una clase de ciclo indoor, la aplicación ICG Training es perfecta tanto para usuarios aficionados como para deportistas de élite. Después del entrenamiento, los resultados se pueden compartir fácilmente con los amigos por redes sociales. Disponible para iOS® y Android™.



LifeFitness

HEAT ROW



EXPERIMENTA LA POTENCIA

Descubre la combinación definitiva de potencia, rendimiento y precisión con los Heat Rowers de Life Fitness. Diseñados para entrenamientos de alta intensidad y máxima durabilidad, nuestros remos combinan una tecnología de resistencia fluida con una consola intuitiva para atraer a deportistas de todos los niveles.

HEAT ROWERS

HEAT ROW / PRF-ROW-LCD-01

Diseñado para ayudar a los deportistas a pulverizar sus límites, nuestro Heat Rower ofrece una experiencia de remo fluida y simplificada.

- La pantalla de medición de potencia WattRate® muestra los vatios mientras remas
- La resistencia neumática y magnética presenta distintos niveles para todas las condiciones físicas
- Dial de resistencia de 300° y correas de liberación rápida en los pedales para hacer ajustes ágiles y sencillos



CONSOLA LCD

Gracias a la consola LCD intuitiva, los instructores optimizan al máximo el entrenamiento en grupos pequeños y los usuarios pueden entrenar fácilmente por su cuenta con programas sencillos.



Ajuste de la resistencia de 300 grados (niveles de 1 a 100)



Botones remotos para cambiar de pantalla



Ajuste del pie por trinquete de liberación rápida



Asiento de 43 cm de alto



Asa de transporte oculta en el extremo



Medidor de potencia directa WattRate®



Consola WattRate® TFT 2.0®



Resistencia neumática y magnética

HEAT PERFORMANCE ROW / PRF-ROW-TFT-02

Un remo de rendimiento con un diseño moderno y aerodinámico que integra la innovadora tecnología Coach By Color® para un entrenamiento basado en resultados.

- El medidor directo de potencia WattRate® garantiza una lectura precisa de la potencia en vatios
- La resistencia neumática y magnética presenta distintos niveles para todas las condiciones físicas
- Los botones del manillar permiten a los usuarios cambiar rápidamente entre las pantallas de la consola.
- Dial de resistencia de 300° y correas de liberación rápida en los pedales para hacer ajustes ágiles y sencillos
- Cable de alimentación opcional incluido para usos breves en la sala de cardio



CONSOLA TFT 2.0

Consola de última generación que ofrece entrenamiento de frecuencia cardíaca Coach by Color (se requiere una banda para el pecho) junto con programas de motivación que mejoran la experiencia del remo y retan a los usuarios de forma divertida y estimulante.



GIMNASIOS INSPIRADORES

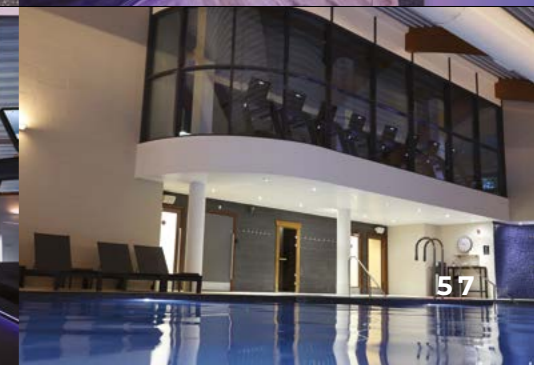
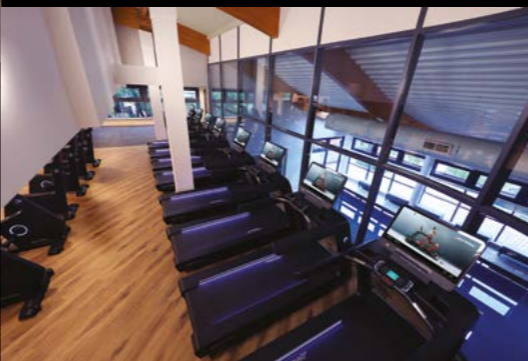
Foxhills 

FOXHILLS COUNTRY CLUB & RESORT, **CHERTSEY, REINO UNIDO**

Durante la reforma de su gimnasio, Foxhills se propuso diseñar unas instalaciones de fitness modernas con un «factor wow». El espacio, utilizado por los socios del club, los huéspedes del hotel y los usuarios del gimnasio, debía satisfacer diversas necesidades de entrenamiento y, al mismo tiempo, adoptar las tendencias actuales del fitness. El nuevo gimnasio combina equipos de fitness de última generación con tecnología integrada y una estética contemporánea atractiva y acogedora. Los equipos se han situado estratégicamente en distintas zonas para mejorar la experiencia de los usuarios y huéspedes.

EL PRIMER SHOWROOM DE LA GAMA SYMBIO CARDIO DEL REINO UNIDO

Un centro de fitness de categoría requiere equipos de primer nivel. Por eso, Foxhills se convirtió en el primer centro del Reino Unido en instalar la línea de cardio Symbio. Symbio proporciona la experiencia de fitness definitiva, sentando el nuevo estándar en equipos de cardio de calidad con sus características innovadoras e inmersivas. El gimnasio Foxhills cuenta con cuatro máquinas exclusivas de esta serie —Symbio Runner™, SwitchCycle®, Recumbent Cycle e Incline Elliptical—, que ofrecen a los usuarios un diseño meticuloso, una biomecánica avanzada y un entrenamiento sensorial inigualable.



HEATHER MARRIOTT
DIRECTORA DE ACTIVIDADES DE OCIO

«Cuando Life Fitness nos presentó Symbio, quedamos entusiasmados. Sabíamos que sería muy bien recibido aquí en FoxHills. Buscábamos una empresa que se tomara en serio nuestras necesidades y objetivos y Life Fitness lo ha cumplido con creces».



GIMNASIOS INSPIRADORES

CHELSEA PIERS®
fitness

CHELSEA PIERS FITNESS, NUEVA YORK, ESTADOS UNIDOS

La marca Chelsea Piers Fitness redefine la experiencia del gimnasio tradicional al incorporar opciones de entrenamiento punteras, sesiones con formato de estudio, espacios creativos abiertos, un diseño único y una atención al cliente excepcional. En colaboración con Life Fitness, Chelsea Piers Fitness ha podido expandirse a su ubicación en Flatiron y llevar esta experiencia exclusiva a otra zona de Nueva York.



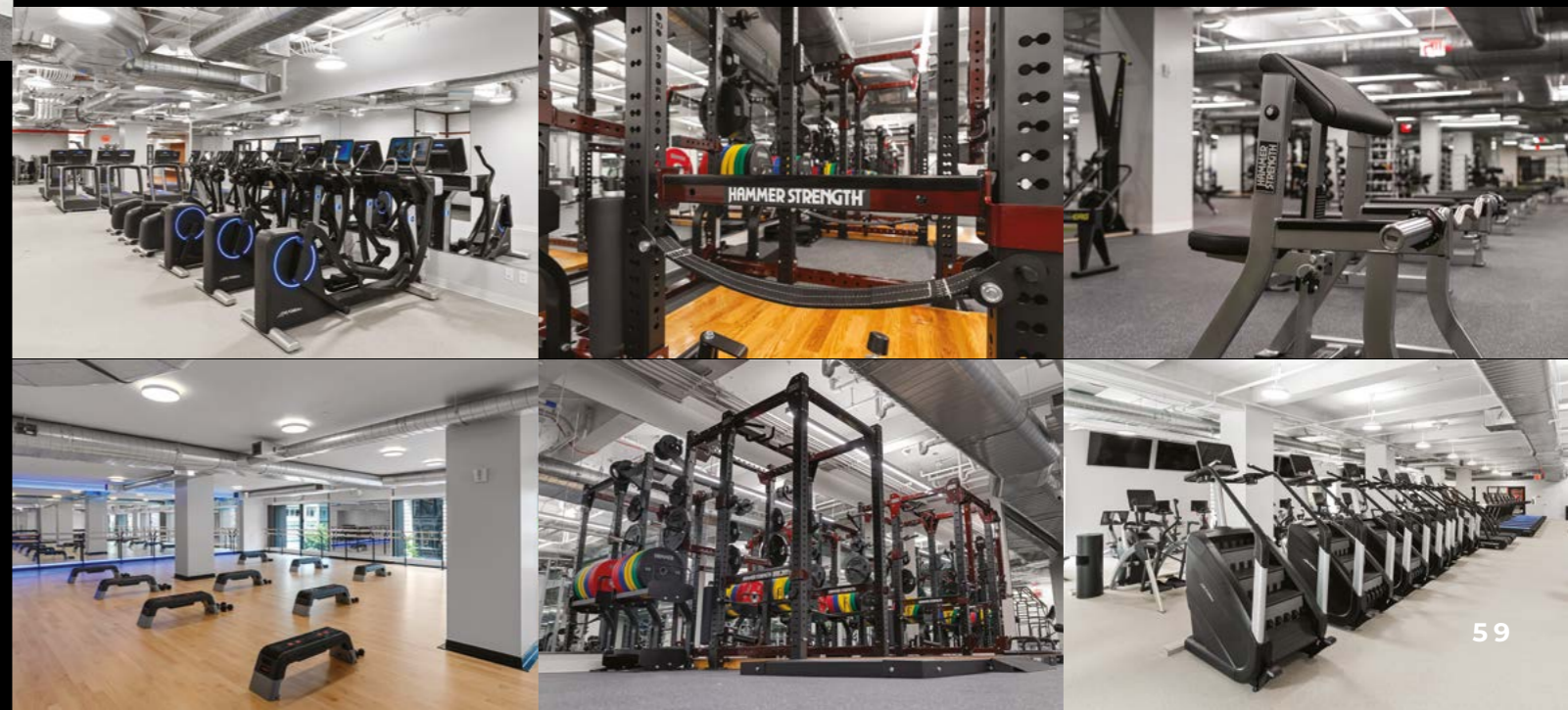
TRABAJAR EN ESTRECHA COLABORACIÓN: EL RETO

Chelsea Piers Fitness tiene el compromiso de mejorar sus instalaciones definiendo un nuevo estándar de excelencia. ¿Qué representa esto? Instalar equipos de última generación que apuesten por el rendimiento y la tecnología, ofreciendo a los socios la mejor experiencia de su categoría. A partir de una estrecha colaboración con los entrenadores y el personal de Chelsea Piers, Life Fitness seleccionó cuidadosamente varios equipos de calidad adaptados a las necesidades exclusivas del centro, incluyendo mejoras esenciales. Queríamos asegurarnos de que el gimnasio no solo cumpliera los estándares de la marca, sino que se adaptara a las últimas tendencias en tecnología de fitness con el fin de ofrecer experiencias de bienestar ultrapersonalizadas.



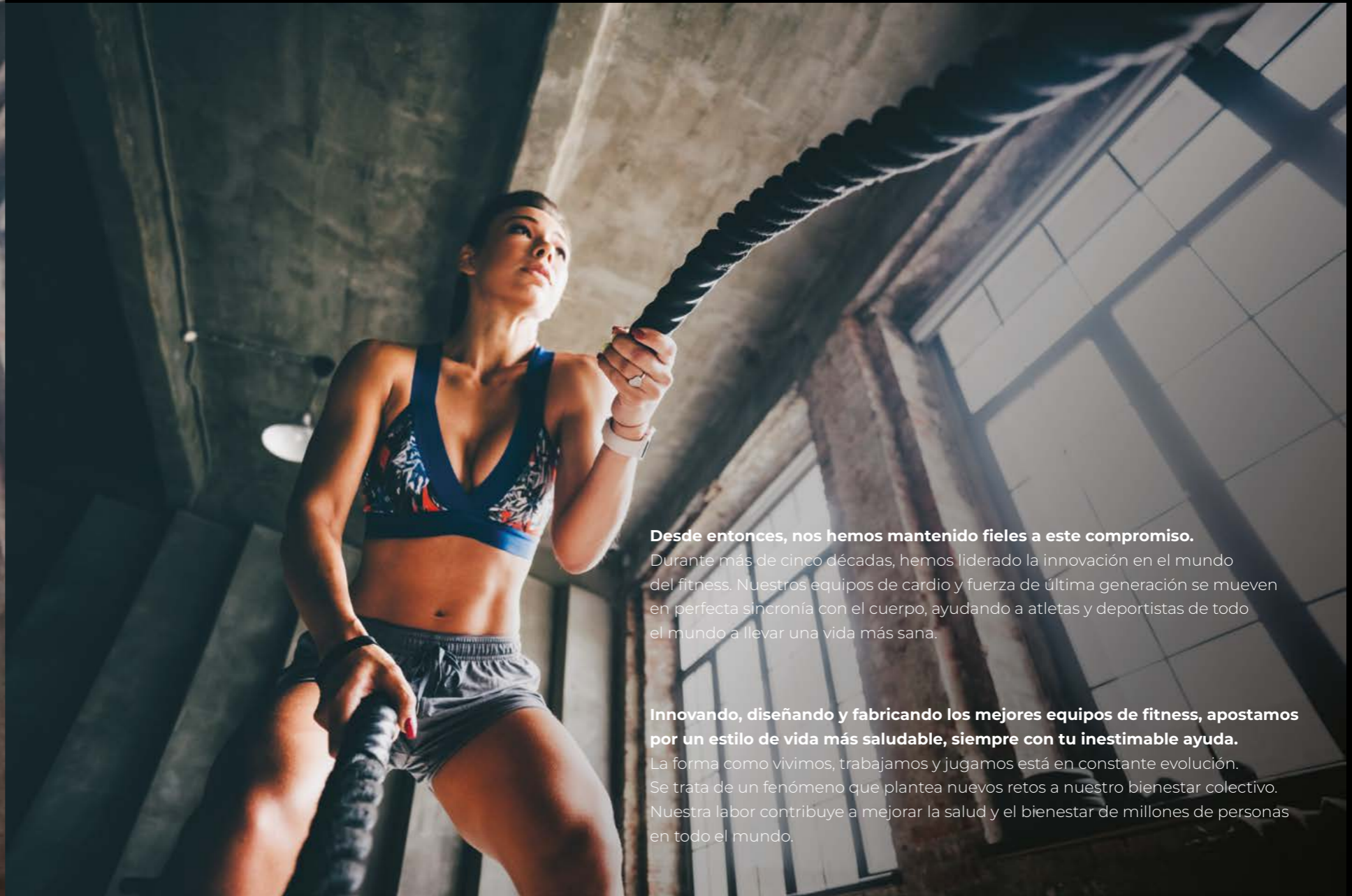
GRETA WAGNER
DIRECTORA EJECUTIVA Y VICEPRESIDENTA

«Para nosotros, es fundamental que todos los usuarios de nuestra comunidad se sientan cómodos en nuestras instalaciones. Es una comunidad muy integradora y queremos que la gente se pasee por el club sintiendo que están justo donde quieren estar. Queremos un espacio acogedor. Por eso, ya hace más de 20 años que trabajamos con Life Fitness y seguro que nuestra relación durará muchos años más».



LifeFitness

FUERZA



Desde entonces, nos hemos mantenido fieles a este compromiso.

Durante más de cinco décadas, hemos liderado la innovación en el mundo del fitness. Nuestros equipos de cardio y fuerza de última generación se mueven en perfecta sincronía con el cuerpo, ayudando a atletas y deportistas de todo el mundo a llevar una vida más sana.

Innovando, diseñando y fabricando los mejores equipos de fitness, apostamos por un estilo de vida más saludable, siempre con tu inestimable ayuda.

La forma como vivimos, trabajamos y jugamos está en constante evolución. Se trata de un fenómeno que plantea nuevos retos a nuestro bienestar colectivo. Nuestra labor contribuye a mejorar la salud y el bienestar de millones de personas en todo el mundo.

INSIGNIA

SERIES

**DISEÑADA A
CONCIENCIA.
FABRICADA CON
ARTE.**

Insignia Series emplea elementos sutiles e ingeniosos que brindan al usuario unas sensaciones muy naturales y una experiencia inigualable. Cientos de piezas trabajan al unísono para conformar una gama selectorizada con una estética muy atractiva y un uso muy intuitivo para todos los niveles de fitness.

**INSIGNIA SERIES:
TREN SUPERIOR**



SHOULDER PRESS / SS-SP



CHEST PRESS / SS-CP



ROW / SS-RW



LATERAL RAISE / SS-LR



TRICEPS PRESS / SS-TP



TRICEPS EXTENSION / SS-TE



BICEPS CURL DEPENDENT /
SS-BCD



ASSIST DIP CHIN / SS-ADC



CHEST PRESS - DUAL AXIS / SS-CPX

Este producto puntero ofrece la libertad de definir la trayectoria del movimiento convergente para brindar el entrenamiento pectoral definitivo. El diseño único combina los movimientos de Chest Press y Pectoral Fly en un solo ejercicio para una máxima contracción de los pectorales.



**FABRICADA CON
ARTE**

Su llamativo atractivo visual solo se ve superado por la suavidad del movimiento y la conexión táctil que siente el usuario. Cada una de las piezas seleccionadas presenta sutiles elementos de diseño que brindan una experiencia memorable y atraen a deportistas de todos los niveles.



BICEPS CURL /
SS-BC



PECTORAL FLY / REAR DELT /
SS-FLY



PULLDOWN - DUAL-AXIS /
SS-PDX



PULLDOWN /
SS-PD

INSIGNIA SERIES
TORSO Y TREN INFERIOR



LEG EXTENSION / SS-LE



SEATED LEG CURL / SS-SLC



LEG CURL / SS-LC



CALF EXTENSION / SS-CE



GLUTE / SS-GL



GLUTE BRIDGE / SS-GLB



ARC LEG PRESS / SS-SLP

La Arc Leg Press de Insignia es un movimiento nuevo y exclusivo que proporciona una mayor amplitud de movimiento de la cadera y un entrenamiento más completo de los glúteos ejerciendo una presión a lo largo de la trayectoria natural del movimiento en arco.

DETALLES
CONFORTABLES

Cuando pruebas Insignia, notarás la diferencia al instante. Toda la línea está diseñada para optimizar la experiencia del usuario, con asientos y soportes de lujo, movimientos biomecánicamente avanzados y una excepcional atención al detalle.



SIT / STAND HIP ABDUCTION / SS-SHB



HIP ADDUCTION / SS-HAD



HIP ABDUCTION / ADDUCTION / SS-HAA



ABDOMINAL / SS-AB



ABDOMINAL ADVANCED / SS-ABD



BACK EXTENSION / SS-BE



TORSO ROTATION / SS-TR

LifeFitness

AXIOM

SERIES

ATRACTIVA. EFICIENTE.
FIABLE.

Axiom Series es una línea completa de equipos de fuerza formada por máquinas selectorizadas individuales y de doble función, una Dual Adjustable Pulley, bancos y racks. Un diseño atractivo y una funcionalidad intuitiva se funden en un surtido de fuerza idóneo para cualquier gimnasio.

AXIOM SERIES



CHEST PRESS / OP-CP



LEG PRESS / OP-LP



Diseño atractivo

La serie Axiom cuenta con un diseño moderno y compacto de torre que facilita una visibilidad amplia en la sala y realza la estética de cualquier centro deportivo.

Funcionalidad intuitiva

La biomecánica familiar, la sencilla configuración de la máquina y los carteles con instrucciones visibles acompañadas de códigos QR se combinan para hacer que la Axiom Series sea fácil de usar para cualquier usuario.

Fabricada con precisión

Las columnas de pesas, las barras guía, las poleas y los cables están diseñados por expertos y ofrecen unas sensaciones muy agradables a los usuarios. Los componentes se someten a rigurosas pruebas para superar los estándares del sector.



SEATED ROW / OP-RW



SHOULDER PRESS / OP-SP



LAT PULLDOWN / OP-PD



BICEPS CURL / OP-BC



MULTI-PRESS / OP-MP



PULLDOWN/ROW / OP-LR



PECTORAL FLY/REAR DELTOID / OP-FLY



BICEPS CURL/TRICEPS EXTENSION / OP-BT



TRICEPS EXTENSION / OP-TE



LEG EXTENSION / OP-LE



LEG CURL / OP-LC



ABDOMINAL / OP-AB



HIP ABDUCTOR/ADDUCTOR / OP-HAA



LEG CURL/EXTENSION / OP-LCE



SEATED LEG CURL/EXTENSION / OP-SLCE



ABDOMINAL/BACK EXTENSION / OP-ABBA

PLATE LOADED



LINEAR LEG PRESS / SPLLLP



BICEPS CURL / SPLBC



DECLINE PRESS / SPLDCP



PULLDOWN / SPLPD



HIGH ROW / SPLHR



INCLINE PRESS / SPLIP



ROW / SPLROW



SEATED DIP / SPLDIP



SHOULDER PRESS / SPLSP



SMITH MACHINE / SSM



SMITH RACK / OP-SM



KNEELING LEG CURL / SPLKLC



LEG EXTENSION / SPLLE



CALF RAISE / SPLCALF

LIFE Fitness

BANCOS Y RACKS

Nuestros apreciados bancos ofrecen un ajuste ideal para todo tipo de usuarios, desde los socios de gimnasios que buscan comodidad y facilidad de uso hasta los atletas de élite que exigen el máximo rendimiento.

BANCOS Y RACKS



MULTI ADJUSTABLE BENCH / LBR-MA

Con ajustes precisos para el asiento y el respaldo, el Multi-Adjustable Bench ofrece siete ángulos de ajuste (de -10 a 70 grados) para disfrutar de una mayor versatilidad en los entrenamientos.



ADJUSTABLE BENCH / LBR-AD

Se ajusta en seis posiciones (incluidas plana e inclinada) para favorecer una variedad de entrenamientos. Una almohadilla lumbar inclinada proporciona el máximo confort y apoyo.



UTILITY BENCH / LBR-UB

Con un ángulo de 80 grados en el respaldo y un asiento bajo y estrecho, este banco proporciona la máxima estabilidad para hacer ejercicios sentado.



ABDOMINAL BENCH / LBR-AB

Pon al día tus ejercicios abdominales con este banco compacto. Su ángulo de 17 grados maximiza el trabajo de los abdominales, mientras que las asas y ruedas integradas favorecen la movilidad.



FLAT BENCH / LBR-FB

Diseñado con una sola pata delantera para mejorar el posicionamiento de los pies, este banco proporciona una superficie resistente para hacer todos los ejercicios que requieren una posición plana.



ADJUSTABLE DECLINE BENCH / LBR-DB

Diseñado específicamente para ejercicios de core y declinados, este banco proporciona cinco ajustes distintos (de 10 a -30 grados) para aportar versatilidad y variar la dificultad del ejercicio.



ABDOMINAL CRUNCH BENCH / LBR-AC

Emplea un movimiento de doble eje para emular eficazmente los movimientos de abdominal crunch. Incluye palancas de ajuste con resorte intuitivas.



ARM CURL BENCH / LBR-BC

Los dos ángulos de las almohadillas permiten practicar curls de predicador tradicionales o curls libres más exigentes para aumentar la versatilidad del entrenamiento.

BANCOS Y RACKS



FLEXIBILITY TRAINER / LBR-FS

Favorece la posición correcta del cuerpo y utiliza la gravedad para estirar los principales grupos musculares. El sistema de pivote permite una mayor amplitud de movimiento, que se adapta a diversas complexiones y niveles de flexibilidad.



CHIN/DIP/LEG RAISE / LBR-LC

Tres posibilidades de ejercicio en un solo equipo para aprovechar al máximo el espacio.



BACK EXTENSION / LBR-BE

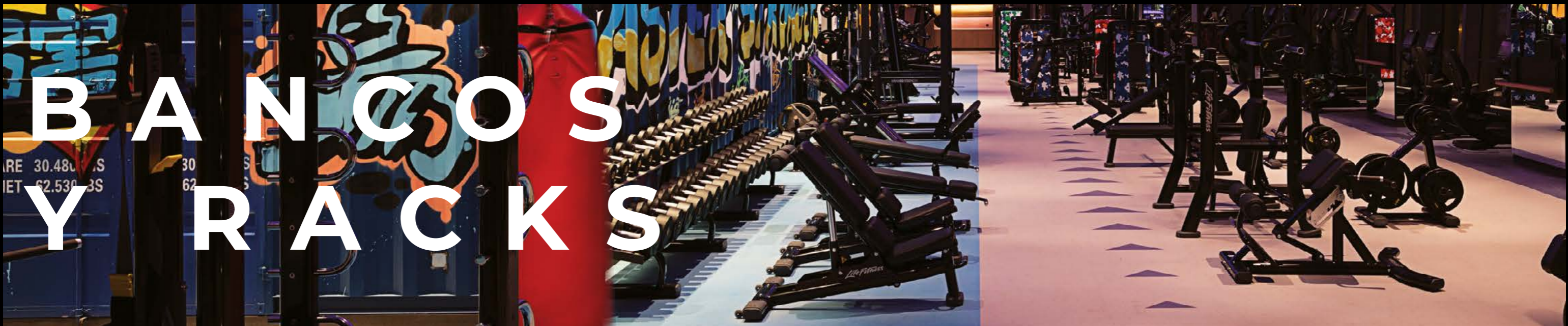
Las almohadillas inclinadas y los rodillos inferiores se combinan para proporcionar un excelente apoyo.



DIP/LEG RAISE / LBR-LD

Posicionamiento estable para dips y elevaciones verticales de rodilla. La posición reclinada de 10 grados y las caderas inclinadas aseguran la buena posición del usuario. Con un escalón para facilitar la entrada y la salida.





BANCOS Y RACKS



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / LBR-OW

El Olympic Bench Weight Storage emplea una cómoda posición vertical que fomenta la contracción completa de los cuádriceps sin limitaciones de flexibilidad en los isquiotibiales.

OLYMPIC SQUAT RACK / LBR-OS

El Olympic Squat Rack de Life Fitness presenta cinco posiciones para las barras y ocho para las pesas, y cuenta con un sistema protector de uretano moldeado.



OLYMPIC INCLINE BENCH / LBR-OI

Incorpora un bastidor protector de uretano moldeado que limita el ruido y protege la barra del desgaste para un entrenamiento estable y preciso.



OLYMPIC DECLINE BENCH / LBR-OD

Dispone de un protector de rodillas ajustable para adaptarse a usuarios de todas las alturas, con bastidor protector de uretano moldeado.



OLYMPIC FLAT BENCH / LBR-OF

Incorpora un bastidor protector de uretano moldeado que limita el ruido y protege la barra del desgaste para un entrenamiento estable y preciso.



OLYMPIC MILITARY BENCH / LBR-OM

Dispone de un sistema de reposabarras delantero y trasero para mayor versatilidad con un protector de seguridad de uretano moldeado.

BANCOS Y RACKS



2-TIER DUMBBELL RACK / LBR-D2

El Two Tier Dumbbell Rack de Life Fitness tiene capacidad para 10 pares de mancuernas.



3-TIER DUMBBELL RACK, LONG SADDLE / LBR-DL

El Three-Tier Long Saddle Dumbbell Rack presenta una estructura elegante y atractiva con capacidad para almacenar mancuernas redondas.



VERTICAL DUMBBELL RACK / LBR-DV

El Vertical Dumbbell Rack tiene un diseño compacto y capacidad para ocho pares de mancuernas de Studio Collection (de 1 a 8 kg).



3-TIER DUMBBELL RACK, SHORT SADDLE / LBR-DS

El Three-Tier Short Saddle Dumbbell Rack presenta una estructura elegante y atractiva con capacidad para almacenar mancuernas redondas.



3-TIER DUMBBELL HEX RACK / LBR-DF

El Flat Dumbbell Rack de Life Fitness presenta una estructura elegante y atractiva con capacidad para un surtido de pares de mancuernas hexagonales (de 2,5 a 25 kg).

BANCOS Y RACKS



BARBELL RACK 5 / LBR-BB

El Barbell Rack tiene capacidad para cinco barras fijas. El protector de uretano moldeado protege la estructura de los desconchones y arañazos.



BARBELL RACK 10 / LBR-BR

El Barbell Rack tiene capacidad para 10 barras fijas. El protector de uretano moldeado protege la estructura de los desconchones y arañazos.



VERTICAL MEDICINE BALL STORAGE / LBR-MB

El Vertical Medicine Ball Storage Rack tiene capacidad para cinco balones medicinales (26 cm de diámetro).



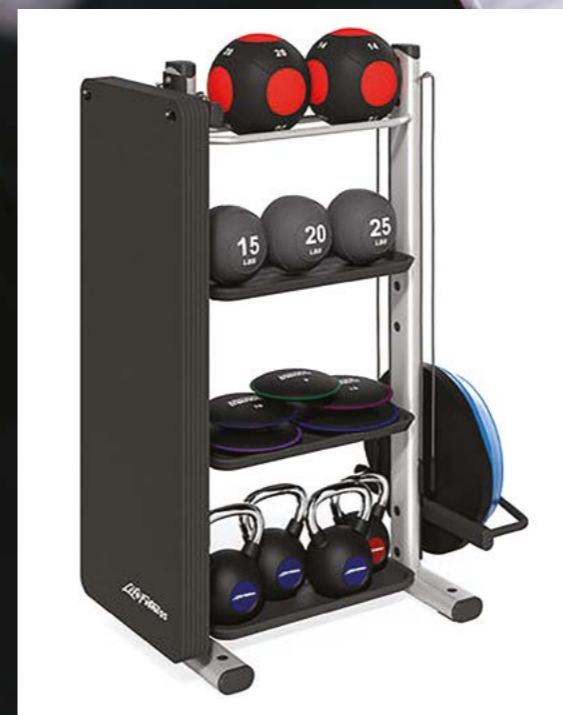
3-TIER ACCESSORY RACK / LBR-AR

El Three-Tier Accessory Rack presenta una estructura elegante y atractiva con bandejas planas para depositar todo tipo de accesorios.



OLYMPIC WEIGHT TREE / LBR-OT

El Olympic Weight Tree de Life Fitness cuenta con seis barras de soporte que facilitan la organización de las pesas. También dispone de etiquetas para colocarlas donde corresponda.



ACCESSORY STORAGE RACK / SAR

En el Accessory Storage Rack de Life Fitness podrás guardar gran variedad de materiales para todos tus entrenamientos. Con este sistema, los centros tienen el material bien organizado, y es ideal para espacios reducidos.





LifeFitness

STUDIO COLLECTION



Los accesorios de Studio Collection se han diseñado siguiendo un código de colores y teniendo en cuenta las preferencias de los usuarios. Por su sencillez, accesibilidad y capacidad de organización, los productos de Studio Collection son ideales para usuarios y propietarios de gimnasios por igual. Estos accesorios, junto con el resto de nuestros productos, complementan el equipamiento deportivo del gimnasio y permiten ahorrar tiempo y esfuerzo a los clientes.

CARACTERÍSTICAS:

- Todos los racks tiene la misma altura y los distintos pesos están codificados según un sistema de colores. Esto proporciona a tu centro una colección de productos coordinados que funcionan como un todo.
- Por su capacidad de organizarse, la colección encaja en cualquier espacio.
- La estética y los colores de la colección vuelven más atractivas las clases grupales.



PACK DE MANCUERNAS / LF-GDBLB



PACK DE KETTLEBELLS* / LF-STKBR



PACK DE BARRAS / LF-GBBLB



STEP / LF-STP-1001



RISER / LF-STP-1002



DECK / LF-DK-1000



KIT DE STEP Y RISER / LF-STP-1000

* Las kettlebells se venden por separado.

ACCESORIOS



BALONES MEDICINALES

Balones medicinales de gran resistencia diseñados para satisfacer todas tus necesidades.



RODILLO DE ESPUMA

Mejora el flujo sanguíneo y acelera la recuperación tras el entrenamiento con un rodillo de Life Fitness.



CUERDA DE SALTAR

Resistente y perfecta para el entrenamiento en grupo y ejercicios de cardio.



KETTLEBELLS

Capa protectora de goma, asas de acero inoxidable y una gran variedad de pesos: el producto ideal para todas las rutinas con kettlebells.



TUBOS DE RESISTENCIA RECUBIERTOS

La funda de nailon gris protege los tubos de muescas, cortes y estiramientos excesivos. Las empuñaduras ergonómicas de plástico cuentan con un agarre de goma texturizada.



BLOQUE DE YOGA

Favorece la buena posición y ayuda en la práctica de yoga.



CAJÓN PLIOMÉTRICO BLANDO

Trabaja la potencia con ejercicios de salto o la fuerza con ejercicios de subida de escalones altos.



ESTERILLAS

Diseño estético de gran calidad y muy agradable al tacto.



PELOTA DE ESTABILIDAD

Un material básico en todo gimnasio.



BANDAS DE RESISTENCIA

Versátiles y resistentes para ejercicios de peso corporal, levantamiento de pesas, resistencia y asistencia.



NEUMÁTICOS

Diseño funcional y gran durabilidad para agarrar, levantar, cargar y voltear.



CORE BAGS

Se utilizan comúnmente para sentadillas frontales, remos verticales, clean y press, extensiones de tríceps, giros rusos, así como para zancadas, sentadillas y prensas.



SACO DE BOXEO

Con una longitud de 114 cm tanto para golpear con los puños como con las piernas. Cadena para colgarla incluida.



GUANTES DE BOXEO

Un diseño moldeado curvado con almohadillado de amortiguación para un agarre cómodo y acolchado.



MANCUERNAS STUDIO COLLECTION

Diseñadas para ofrecer funcionalidad. Fabricadas en uretano de alta calidad, que protege las mancuernas, los racks y el suelo frente a rasguños, arañazos y marcas.



CONOS DE VELOCIDAD

Seis conos estables de base ancha para ayudar en el entrenamiento de agilidad y velocidad. Los conos pueden guardarse apilados.



ESCALERA DE VELOCIDAD

La escalera de 3 m puede conectarse con una segunda escalera para aumentar la longitud. Se pliega rápidamente y se guarda en una bolsa con cordón.



VALLAS

Diseña circuitos de agilidad usando vallas a dos alturas. Basta con girar las longitudes para conseguir 15 cm o 30 cm.

LifeFitness

CABLE MOTION

Gracias a la tecnología Cable Motion™, los usuarios pueden definir la trayectoria de los movimientos para trabajar la fuerza y el equilibrio.



DUAL ADJ PULLEY 4:1 CON ESTABILIZACIÓN / CMDAS* / CMDAP

La Dual Adjustable Pulley con estabilización de Life Fitness presenta una columna de pesas que ofrece una relación de resistencia de 4:1, lo que permite resistencias iniciales más bajas para usuarios con menos experiencia, e incluye nuestra almohadilla de estabilidad ajustable patentada para brindar soporte durante movimientos clave. La tecnología Cable Motion™ permite emplear las trayectorias de movimiento definidas por el usuario para disfrutar de una variedad casi infinita de opciones de entrenamiento de fuerza y desarrollar el equilibrio, la estabilidad y la potencia.

* También disponible sin estabilización (CMDAP)

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER / LCM-CC

La máquina Adjustable Cable Crossover de Life Fitness es un sistema de entrenamiento prémium con poleas, diseñado para ofrecer un entrenamiento versátil y multidimensional, apto para usuarios de cualquier nivel y condición física. Equipado con dos poleas totalmente ajustables, con este equipo tus usuarios podrán practicar un gran abanico de ejercicios de tren superior e inferior, garantizando una libertad de movimiento inigualable.



DUAL ADJUSTABLE PULLEY 2:1 / OP-DAP

La Dual Adjustable Pulley 2:1 de Life Fitness es un elemento central de los entrenamientos individuales, sesiones de entrenamiento personal y entrenamientos en grupos pequeños. Cuenta con una barra de dominadas ergonómica que ofrece varias posiciones de agarre y 2,30 metros de cable que permiten al usuario definir una amplia gama de movimientos y entrenamientos de fuerza. Esta máquina multiejercicio ofrece un sinfín de opciones de entrenamiento de fuerza.



PWR PLAY



DISEÑA TU PWR PLAY CON TOTAL FACILIDAD EMPEZANDO CON UN CORE

Tanto si empiezas desde cero como si quieres ampliar el sistema, diseñar el espacio ideal para entrenamiento con cables es muy sencillo. Empieza con un Core, que te da acceso a cuatro estaciones de entrenamiento. A partir de ahí, puedes añadir y conectar sin esfuerzo otros componentes para adaptarlos a tus necesidades. Crear tu espacio perfecto para entrenamiento con cables nunca ha sido tan sencillo.



CORE +4

Tanto si prefieres estaciones tradicionales como estaciones funcionales o una combinación de ambas, con montar un solo Core tendrás cuatro disciplinas distintas en un espacio compacto.



CORE CROSSOVER

Conecta un Core estándar con otra Adjustable Pulley para crear uno de los sistemas más populares y versátiles en centros de todo el mundo.

FLEXIBLE, CONFIGURABLE, FUNCIONAL

PWR PLAY® de Life Fitness es una solución flexible y configurable de entrenamiento funcional y de fuerza que permite ejecutar entrenamientos individuales, personales y en grupo. Se puede configurar para entrenamientos tradicionales con cables, ejercicios funcionales y de peso corporal, o una combinación de ambos. Con 27 posibles opciones de ampliación, incluidas soluciones de almacenaje opcionales, PWR PLAY® permite a las instalaciones crear soluciones versátiles y personalizadas para múltiples entornos y usuarios.



CONFIGURABILIDAD

Las estaciones modulares te permiten crear soluciones a medida que se adapten a las propuestas de tus instalaciones.



VARIEDAD

Elige entre un sinfín de configuraciones para convertir PWR PLAY en un componente clave de tus programas personales, de grupo y de entrenamiento con cables.



COMPACTO

Además de ganar espacio gracias a las configuraciones personalizadas, los módulos de organización opcionales te permiten aprovechar más la sala para entrenar.



CONNECTED CORE

Los Core pueden conectarse entre sí. El límite lo pones tú. Disfruta de variedad en tus instalaciones y diseña una zona de ejercicio hecha para impresionar.



CONNECTED CORE (ALMACENAMIENTO)

Multiplifica la funcionalidad y la comodidad del sistema conectando dos Cores con nuestro Accessory Storage Connector. Ofrece a tus usuarios un entrenamiento y un sistema de almacenaje impecables.

PWR PLAY

ESTACIONES CORE:



CORE

- LPP-CORE**
- Punto de conexión central para PWR Play
 - Permite añadir hasta 4 estaciones distintas por Core
 - Conecta un número ilimitado de Cores con los conectores de Core
 - El recubrimiento de goma tipo *slipper* ayudan a proteger y ocultar el hardware.



CORE CONNECTOR - ACCESSORY STORAGE

- LPP-SX**
- Conecta 2 Cores
 - Almacenaje específico para balones medicinales/slam balls
 - Bandejas de almacenaje planas con recubrimiento de goma moldeada
 - Accesorios recomendados: Kettlebells, slam balls y balones medicinales



CORE CONNECTOR - CABLE CROSSOVER

- LPP-CX**
- Conecta 2 Cores
 - El carro gira 175 grados
 - Relación de cable 2:1
 - El carro se ajusta entre 18 y 193 cm por encima del suelo
 - 4 posiciones para el agarre en dominadas
 - Incluye: 2 asas cortas y 1 correa para el tobillo
 - Opcional: almacenamiento del asa del cable ajustable

ESTACIONES TRADICIONALES:

PWR Play incluye seis estaciones de cable tradicionales diseñadas especialmente para el entrenamiento intensivo con polea.



ROW

- LPP-RW**
- Para practicar remo estándar
 - Relación de cable 1:1 para una resistencia máxima
 - Plataformas inclinadas para los pies para mayor sujeción/estabilidad
 - Incluye un asa de remo ligera



PULLDOWN

- LPP-SX**
- Para practicar jalones de dorsal
 - Relación de cable 1:1 para una resistencia máxima
 - Almohadilla ajustable para las rodillas
 - Polea giratoria para una variedad de ejercicios
 - Incluye barra estándar



TRICEPS PUSHDOWN

- LPP-CX**
- Para practicar jalones de dorsal
 - Relación de cable 1:1 para una resistencia máxima
 - Almohadilla ajustable para las rodillas
 - Polea giratoria para una variedad de ejercicios
 - Incluye barra estándar



CABLE CROSSOVER - ATTACHED

- LPP-CC**
- Relación de cable 2:1
 - El carro gira 175°
 - Se ajusta entre 18 y 193 cm desde el suelo
 - 4 posiciones para el agarre en dominadas
 - Incluye: 2 asas cortas y 1 correa para el tobillo
 - Opcional: almacenamiento del asa del cable ajustable



STATION PANEL

- LPP-PA**
- Cubre los laterales abiertos del Core para lograr una apariencia limpia y uniforme



ADJUSTABLE 2:1 CABLE

- LPP-AC**
- Relación de cable 2:1
 - El carro gira 175°
 - Se ajusta entre 18 y 193 cm desde el suelo
 - 4 posiciones para el agarre en dominadas
 - Incluye: 1 asa larga y 1 correa para el tobillo
 - Opcional: almacenamiento del asa del cable ajustable

PWR PLAY

POWER STATIONS

PWR Play incluye 6 estaciones PWR diseñadas para un entrenamiento avanzado y exclusivo con cables.



DUAL CABLE ROW

- LPP-DR**
- 2 poleas giratorias con resistencia direccional independiente
 - Relación de cable 2:1
 - Plataformas inclinadas para los pies para mayor sujeción/estabilidad
 - Incluye 2 asas cortas y 1 asa ligera para remo



DUAL CABLE PULLDOWN

- LPP-DP**
- 2 poleas giratorias superiores con resistencia direccional independiente
 - Relación de cable 2:1
 - Las almohadillas ajustables para las rodillas se adaptan a usuarios de complejiones distintas
 - Viene con almacenamiento de barra
 - Incluye: 2 asas cortas y 1 barra



ASSIST DIP / CHIN

- LPP-DC**
- Reposapiés abatible que permite hacer flexiones y dominadas con o sin ayuda
 - Dominadas en 3 posiciones
 - La columna de pesas elevada facilita el acceso



DUAL CABLE HIGH

- LPP-DH**
- Relación de cable 4:1 en movimientos descendentes dinámicos
 - Almohadilla de estabilidad opcional
 - Las poleas giran 360° para una amplitud de movimiento ilimitada
 - Incluye 2 asas de longitud ajustable



DUAL CABLE LOW

- LPP-DL**
- Relación de cable 4:1 en movimientos ascendentes dinámicos
 - Almohadilla de estabilidad opcional
 - Las poleas giran 360° para una amplitud de movimiento ilimitada
 - Incluye 2 asas de longitud ajustable



ADJUSTABLE 4:1 DYNAMIC CABLE

- LPP-AD**
- Relación de cable 4:1 en movimientos dinámicos
 - El carro gira 175°
 - Se ajusta de 18 a 193 cm desde el suelo
 - Incluye 1 asa corta, 1 asa larga y 1 correa para el tobillo
 - Opcional: almacenamiento del asa del cable ajustable



ROPE PULL

- LPP-RP**
- Cuerda Infinity superior con cinco ajustes de resistencia
 - Las poleas media y baja proporcionan múltiples ángulos de tracción



POWER PIVOT

- LPP-PP**
- Para entrenar la potencia rotacional
 - Incluye almacenamiento para discos y barra Pivot PWR Play
 - Incluye: Barra Pivot PWR Play (mitad de peso de la barra olímpica)



POWER PIVOT / ROPE PULL

- LPP-PR**
- Combina Rope Pull y Power Pivot en una sola estación



STALL BARS

- LPP-SB**
- Para entrenar con peso corporal, colgar bandas y hacer estiramientos
 - Barra de dominadas desplazada para el entrenamiento en suspensión
 - 20 cm de distancia entre peldaños



PUNCHING BAG ANCHOR

- LPP-BA**
- Apto para sacos de 50 kg
 - Saco no incluido
 - Almacenamiento para guantes y saco cuando no estén en uso
 - Incluye anclaje para Bodyweight Trainer y puntos de anclaje para Battle Rope



VERSA

- LPP-VS**
- Organizador de accesorios integrado para bandas elásticas, balones medicinales, kettlebells y más
 - 5 U-links para fijar y ajustar: Step Platform (LPP-ST) Dip Handle (LPP-DI) Bandas elásticas
 - Opcional: Step o Dip

PWR PLAY

OTRAS ESTACIONES



ADJUSTABLE CABLE CROSSBAR

LPP-CB

- Conecta las estaciones de Adj Cable (LPP-AC, LPP-AD)
- Múltiples posiciones y anchuras de mano
- Pintura Charcoal Gray con textura para un mejor agarre y resistencia al desgaste en los entrenamientos con peso corporal
- Agarres esféricos texturizados de 79 mm
- Disponible en 4 longitudes (S, M, L y XL): 187, 237, 268 y 275 cm



ADJUSTABLE CABLE HANDLE STORAGE

LPP-HR

- Compatible con:
 - Adj Cables (LPP-AC & LPP-AD)
 - Adjustable Cable Crossovers (LPP-CC y LPP-CX)
- Repisa de almacenamiento plana con recubrimiento de goma moldeada
- 6 ganchos cromados para guardar las asas que se adaptan a usuarios de distinta complejión



DIP

LPP-DI

- Asas de goma de 3,8 cm de diámetro
- Soporta usuarios de hasta 136 kg
- Utilícese únicamente con la estación Versa



STEP

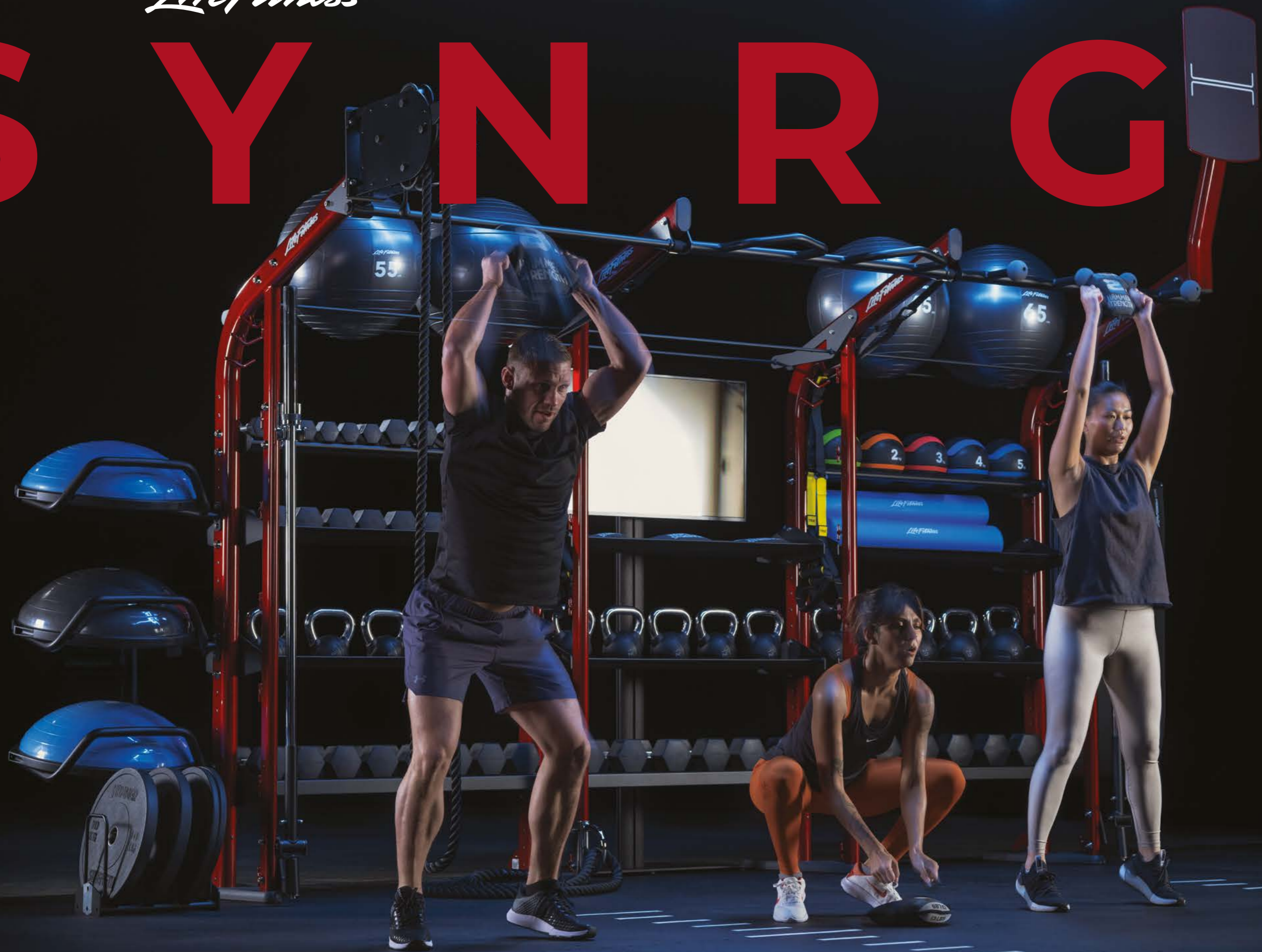
LPP-ST

- Soporta usuarios de hasta 136 kg
- Capacidad de carga de 182 kg
- Utilícese únicamente con la estación Versa



LifeFitness

SYNERGY



SYNRGY180



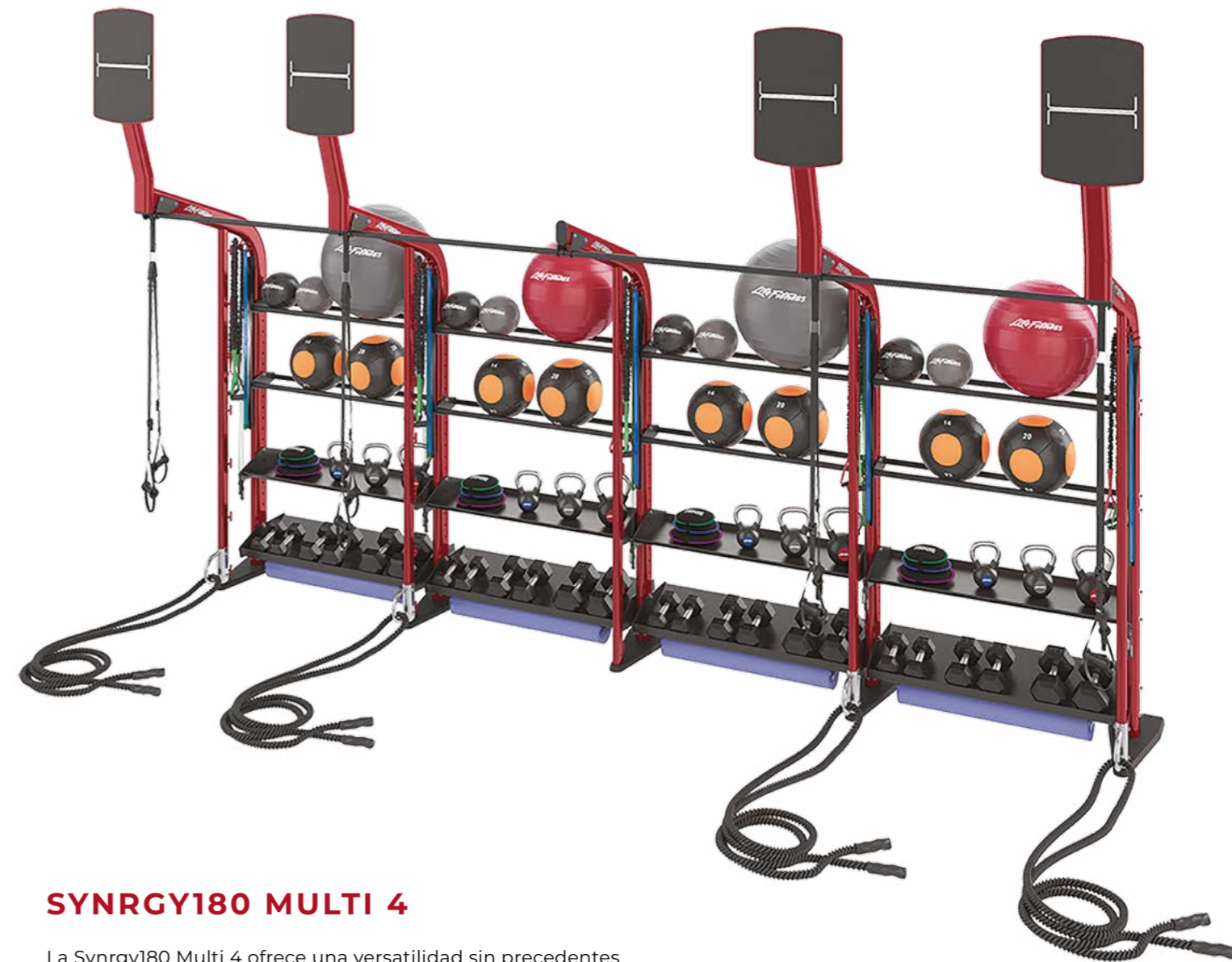
EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO SYNRGY180 ES COMPACTO Y FUNCIONAL, YA QUE SIRVE COMO SISTEMA DE ALMACENAMIENTO DE ACCESORIOS ADYACENTE A LA PARED Y COMO MULTIESTACIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL.

Se trata de un sistema modular que puede configurarse a medida como una multiestación de entrenamiento único o también ampliarse y convertirse en un sistema de sala completa con varios puntos de entrenamiento y con una gran variedad de elementos para HIIT.

Compacto: un sistema de entrenamiento funcional muy completo que ocupa poco espacio en sala.

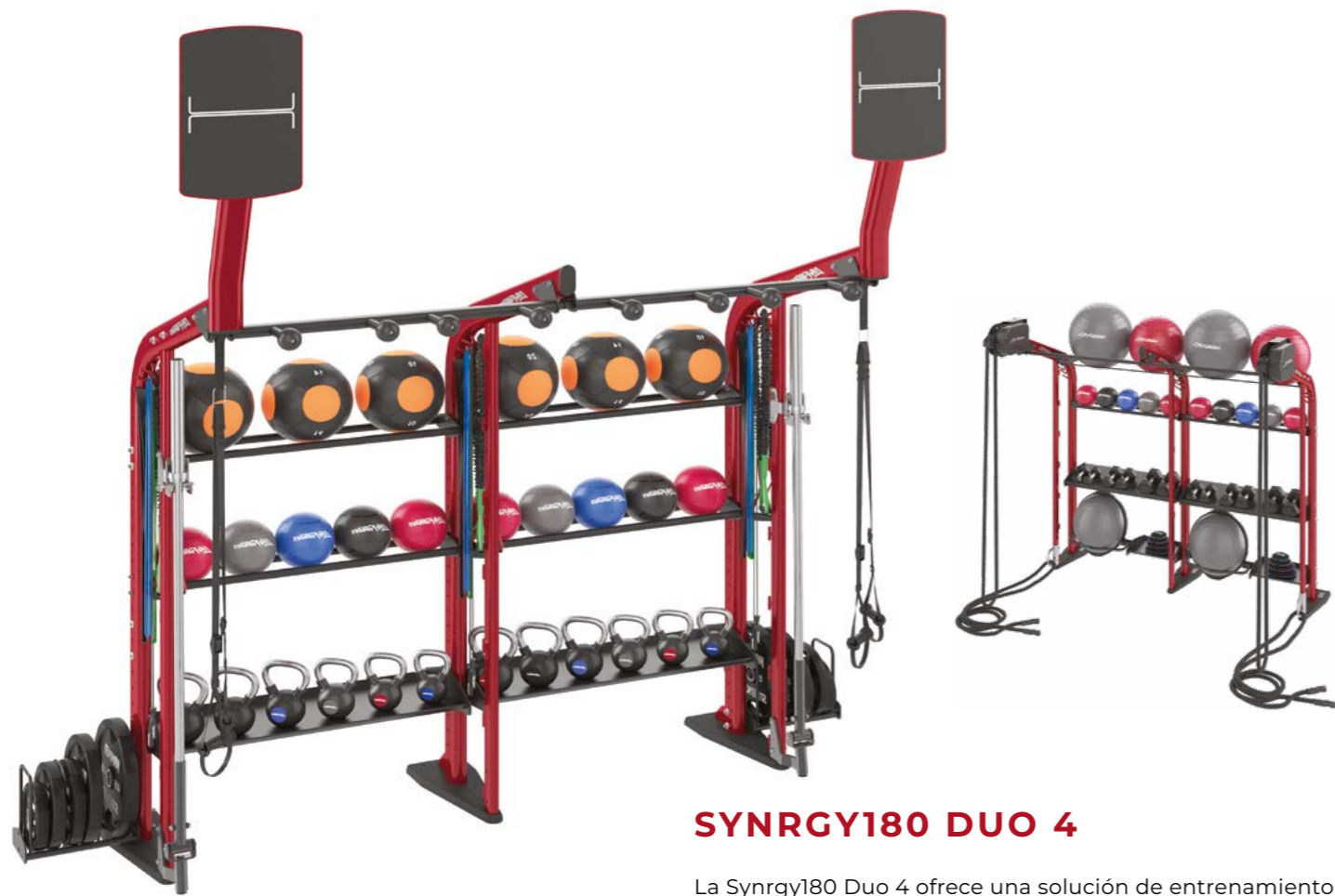
Flexible: tamaño ampliable y capacidad de añadir modalidades de entrenamiento según las preferencias de los usuarios.

Estético: su atractivo diseño con acabados de gran calidad mejora la estética de cualquier gimnasio.



SYNRGY180 MULTI 4

La Synrgy180 Multi 4 ofrece una versatilidad sin precedentes gracias a su diseño modular, que permite pasar fácilmente de un equipo de entrenamiento de una sola estación a uno de varias estaciones. Al ser tan compacta, ofrece la máxima eficacia sin renunciar a la variedad de elementos HIIT y modalidades de entrenamiento que buscan los usuarios.



SYNRGY180 DUO 4

La Synrgy180 Duo 4 ofrece una solución de entrenamiento compacta pero potente en dos estaciones funcionales. Su innovador diseño aprovecha al máximo el espacio y proporciona una gran variedad de modalidades de entrenamiento y elementos HIIT para disfrutar de unos entrenamientos versátiles y atractivos.



SYNRGY180 MIX 3

La Synrgy180 Mix 3 es la combinación definitiva de funcionalidad y diseño compacto, y ofrece un sistema de tres estaciones que facilita varios tipos de entrenamientos. Su configuración modular permite incorporar distintos elementos HIIT y modalidades de entrenamiento y ofrecer a los usuarios unas sesiones más dinámicas y atractivas.

EFICACIA FLEXIBILIDAD GRAN DISEÑO



MODULAR ACCESSORY STORAGE SYSTEM / SMSS

Nunca había sido tan fácil organizar todos tus accesorios. El Modular Accessory Storage System te permite tener a mano los materiales de entrenamiento, como kettlebells, mancuernas, balones medicinales, bandas elásticas, pelotas de estabilidad o rodillos de espuma.

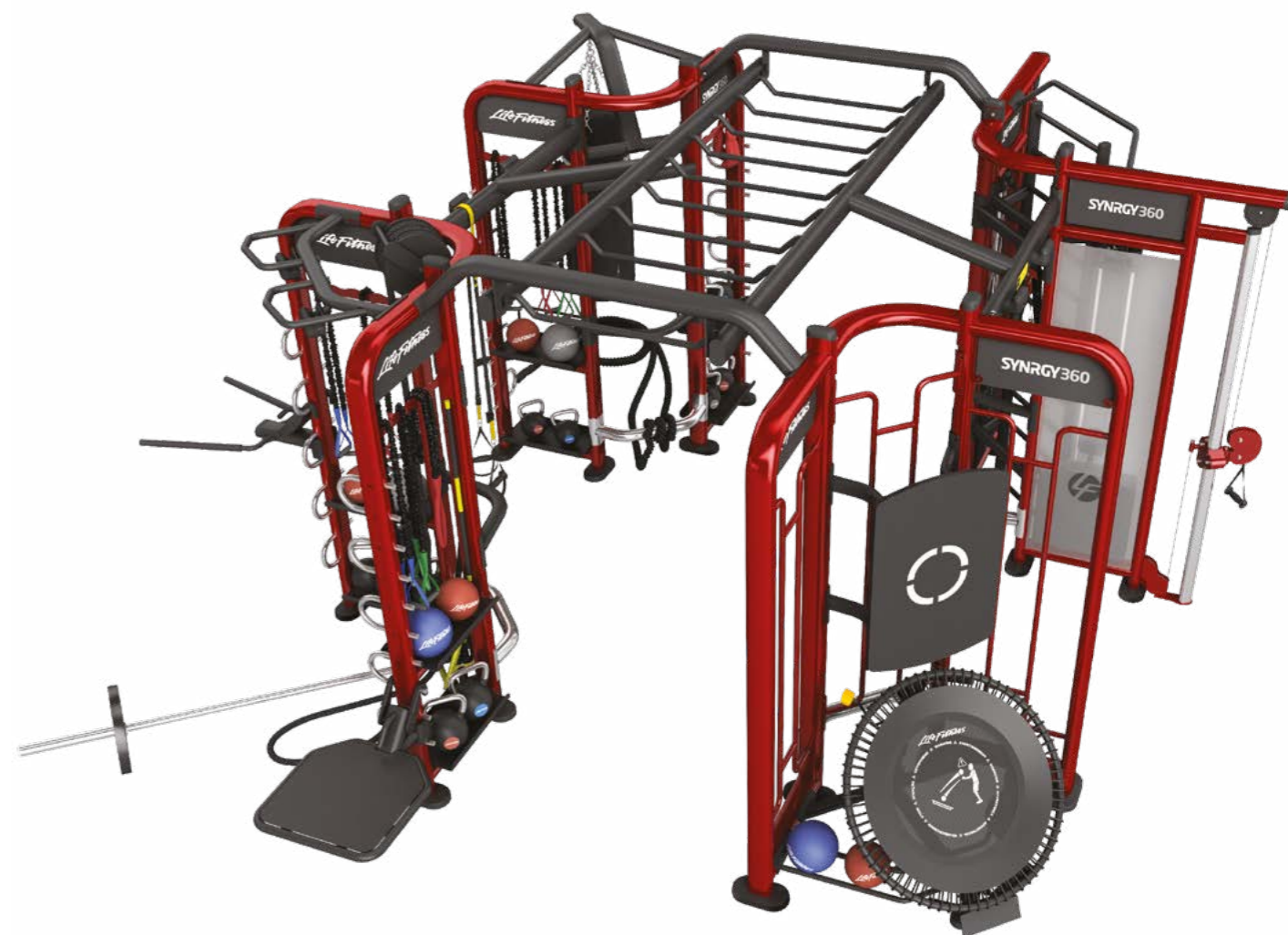


SYNRGY360



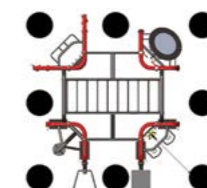
EL REVOLUCIONARIO SISTEMA SYNRGY360™ OFRECE UNOS ENTRENAMIENTOS ENTRETENIDOS, ATRACTIVOS Y PRODUCTIVOS PARA USUARIOS DE TODOS LOS NIVELES.

La unidad está disponible en varios tamaños y configuraciones. La energía que se crea alrededor de un sistema SYNRGY360 convierte a este equipo en el pilar de cualquier gimnasio.



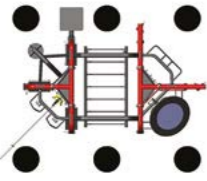
SYNRGY360 XL

Nuestra propuesta más exhaustiva consta de ocho zonas de entrenamiento únicas, que incluye también una zona de monkey bar con diez agarres y dos zonas exclusivas para el entrenamiento en suspensión.



8 ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:
4,87 X 4,87 M)
ESPACIO LIBRE:
8,2 X 8,2 M



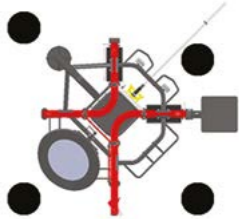
6 ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:
3,23 X 4,87 M)
ESPACIO LIBRE:
6,7 X 8,2 M



SYNRGY360 XM

Demuestra tu compromiso con el fitness proporcionando a los usuarios seis zonas de entrenamiento más una zona de monkey bar con siete agarres.*



4 ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:
2,8 X 2,8 M
ESPACIO LIBRE:
6,7 X 6,7 M



SYNRGY360 XS

A pesar de ser compacto, este hub ofrece cuatro zonas de entrenamiento con mucho espacio para almacenar accesorios.*



2 ZONAS DE ENTRENAMIENTO

SUPERFICIE:
1,76 X 2,8 M
ESPACIO LIBRE:
3,4 X 6,7 M



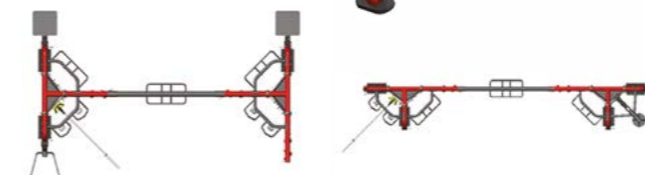
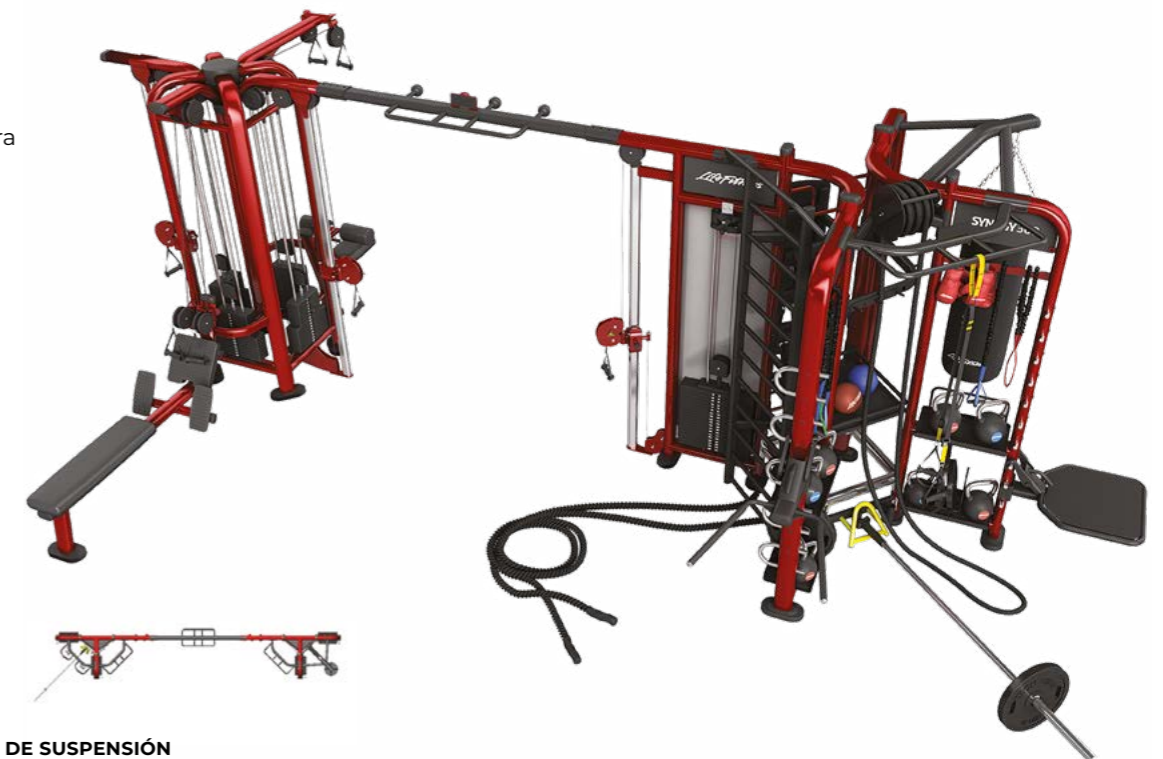
SYNRGY360 T

Ayuda a los usuarios a alcanzar sus metas con la variedad que ofrecen los dos espacios de entrenamiento de esta configuración avanzada.*



OPTIONAL CABLE CROSSOVER CONNECTOR

Conecta las unidades SYNRGY360 o la unidad Multi-Jungle al Cable Crossover Connector para conformar espacios de entrenamiento únicos y estimulantes.*



- ADMITE VARIOS SISTEMAS DE SUSPENSIÓN
- AGARRES ADICIONALES PARA DOMINADAS
- DISPONIBLE EN CUATRO LONGITUDES: 1,82 M, 2,13 M, 2,44 M Y 2,51 M

SYNRGY90 SERIES

UN SINFÍN DE POSIBILIDADES PARA ENTRENAR EN UN MISMO ESPACIO.

Tras el éxito del sistema SYNRGY360 para el entrenamiento en grupos reducidos, nace SYNRGY90: toda una revolución en el entrenamiento individual. Esta multiestación proporciona el espacio estructural que los entrenadores necesitan, ofrece opciones de configuración prácticamente ilimitadas y puede acomodarse prácticamente en cualquier espacio.

El sistema SYNRGY90 presenta cuatro configuraciones únicas, diseñadas para ofrecer la máxima funcionalidad a los usuarios de tu gimnasio.



CABLE CABLE / SYN90-CC



CABLE VERSA / SYN90-CV



VERSA CABLE / SYN90-VC



VERSA VERSA / SYN90-VV



COMPLETA TU PAQUETE SYNRGY



ACCESORIOS

Multiplica la variedad de rutinas con los paquetes de accesorios recomendados para cada espacio. Los sistemas SYNRGY360 cuentan con almacenamiento integrado para tener los accesorios a mano y que las rutinas sean más productivas.

LifeFitness

SOLUCIONES DIGITALES



FACILITY CONNECT



CONNECT SYSTEM



PARTNER CONNECT



Soluciones digitales Life Fitness

Lleva tus equipos de cardio y fuerza a otro nivel con herramientas que te ayudarán a gestionar y mantener eficazmente tu equipamiento.

Alarga la vida útil de los equipos, personaliza las pantallas de la interfaz, aprovecha los datos para tomar decisiones fundamentadas y conecta a la perfección tus operaciones para liberar todo el potencial de tu inversión.

FACILITY CONNECT

91%
ONLINE



GESTIÓN DE EQUIPOS

Disfruta de un control absoluto sobre tu equipamiento Life Fitness gracias a los ajustes personalizados, la supervisión de estados en tiempo real y el acceso rápido a datos relevantes. Asegúrate de que tus instalaciones funcionan con fluidez y eficacia con herramientas diseñadas para optimizar el rendimiento y mejorar la experiencia del usuario.

ESTADÍSTICAS RELEVANTES

Saca el máximo partido a los datos y descubre los patrones de uso de los equipos y los comportamientos de los usuarios. Optimiza el rendimiento de tus instalaciones gracias a los análisis detallados, con los que podrás conocer y mejorar el uso de tus equipos.

AGILIZA LAS TAREAS DE MANTENIMIENTO

Supervisa fácilmente tu equipamiento Life Fitness, aunque esté repartido entre varias instalaciones. Descarga los manuales de uso y las guías de resolución de problemas, o ponte en contacto con el departamento de Servicio Técnico de Life Fitness para consultar tus dudas.

ACTUALIZACIONES DE SOFTWARE

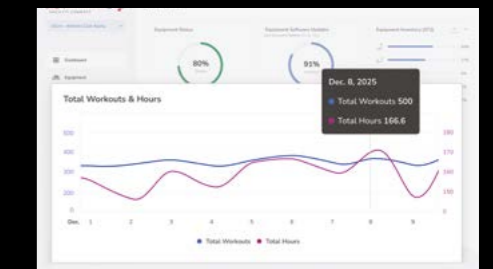
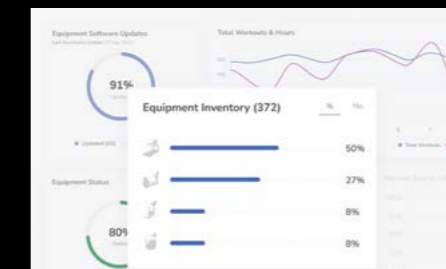
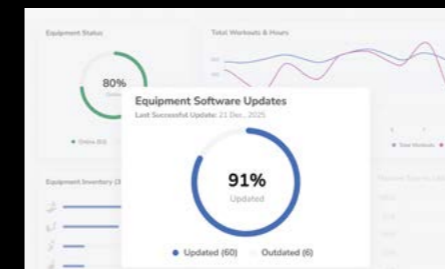
Consigue un rendimiento y una funcionalidad óptimos manteniendo siempre actualizado el software de los equipos.

VISIBILIDAD DE LA MARCA

Promueve el reconocimiento de tu marca cargando en los equipos de cardio entrenamientos personalizados, pantallas de inicio personalizadas y vídeos explicativos para los nuevos socios.

LIFE FITNESS ON DEMAND+

Esta prestación complementaria, con la tecnología de Facility Connect, te ofrece las herramientas que necesitas para crear contenido de entrenamiento personalizado o disfrutar de más de 500 experiencias a la carta.



CONNECT SYSTEM



EL CONNECT SYSTEM DE LIFE FITNESS CONSTA DE TRES HERRAMIENTAS QUE OFRECEN BENEFICIOS TANTO PARA LOS PROPIETARIOS/GERENTES COMO PARA LOS USUARIOS



CONNECT APP

Mantente en contacto con tus usuarios y obtén información valiosa a partir del uso de sus datos.



CONNECT KIT

Da vida a tus estaciones de fuerza y entrenamiento. Aumenta el retorno de la inversión ofreciendo a tus socios una experiencia conectada.



TRAINER CONNECT

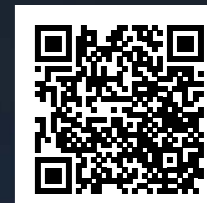
Facilita la relación entrenador-cliente en una plataforma intuitiva.



DESCARGAR AHORA



PARTNER CONNECT



PARTNER CONNECT

La primera plataforma de software libre del sector que se integra con otros proveedores de software destacados para facilitarte la gestión del centro.

APLICACIONES Y WEARABLES

Los usuarios pueden conectarse a Life Fitness para enviar sus datos a otras aplicaciones de fitness y dispositivos de salud.

SOFTWARE PARA INSTALACIONES

Integra otro software de gestión de instalaciones y servicios con la plataforma Life Fitness para obtener una visión general del rendimiento de tus productos.

PARTNERS DE FITNESS

Conecta nuestros productos con otros equipos de fitness y sistemas de análisis para que los usuarios puedan hacer un seguimiento de todos sus entrenamientos.

DESARROLLO COLABORATIVO

Conecta nuestros productos con otros equipos de fitness y sistemas de análisis para que los usuarios puedan hacer un seguimiento de todos sus entrenamientos.

LifeFitness PRODUCTOS DE CARDIO

SYMBIO	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Runner	SYT	212 x 92 x 147 cm	170 kg
Incline Elliptical	SYX	218 x 75 x 163 cm	113 kg
SwitchCycle	SYH	105 x 62 x 138 cm	76,5 kg
Bicicleta reclinada	SYR	170 x 66 x 131 cm	96 kg

INTEGRITY+ SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Cinta de correr	INT	209 x 92 x 142 cm	197 kg
Elíptica	INX	218 x 73 x 163 cm	137 kg
Bicicleta vertical	INC	105 x 62 x 138 cm	76,5 kg
Bicicleta reclinada	INR	170 x 66 x 131 cm	97 kg
PowerMill	INPM	143 x 84 x 210 cm	215 kg
Arc Trainer (TB)	INA-T	194 x 92 x 159 cm	187 kg
Arc Trainer (LB)	INA-L	194 x 84 x 159 cm	187 kg

ASPIRE CARDIO	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Cinta de correr	ASPT	212 x 92 x 147 cm	170 kg
Elíptica	ASPX	218 x 75 x 163 cm	113 kg
Bicicleta vertical	ASPC	105 x 62 x 138 cm	76,5 kg
Bicicleta reclinada	ASPR	170 x 66 x 131 cm	96 kg

HEAT ROWERS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Heat Performance Row	PRF-ROW-TFT-01	216 x 71 x 120 cm	61 kg
Heat Row	PRF-ROW-LCD-01	216 x 71 x 120 cm	61 kg

ICG INDOOR CYCLES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
IC7	IC-LFICGIC7-01	132 x 52 x 102 cm	54 kg
IC6	IC-LFICGIC6-01	132 x 52 x 102 cm	51 kg
IC5	IC-LFICGIC5-01	132 x 52 x 102 cm	51 kg
IC3	IC-LFICGIC3-01	123 x 53 x 108 cm	44 kg

LifeFitness PRODUCTOS DE FUERZA

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS*	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Abdominal	SS-AB	100 kg	134 x 118 x 148 cm	271 kg
Abdominal Advanced	SS-ABD	100 kg	161 x 91 x 148 cm	235 kg
Assist Dip Chin	SS-ADC	100 kg	163 x 149 x 222 cm	325 kg
Biceps Curl	SS-BC	100 kg	122 x 160 x 148 cm	303 kg
Back Extension	SS-BE	152,5 kg	149 x 107 x 148 cm	313 kg
Chest Press	SS-CP	152,5 kg	144 x 144 x 148 cm	347 kg
Chest Press (Dual-Axis)	SS-CPX	152,5 kg	110 x 151 x 196 cm	305 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	SS-FLY	152,5 kg	203 x 198 x 204 cm	342 kg

LifeFitness PRODUCTOS DE FUERZA

INSIGNIA SERIES	CÓDIGO	COLUMNA DE PESAS*	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Glute	SS-GL	100 kg	186 x 98 x 148 cm	253 kg
Glute Bridge	SS-GLB	100 kg	207 x 81 x 148 cm	235 kg
Sit Stand Hip Abduction	SS-SHB	152,5 kg	160 x 168 x 148 cm	351 kg
Hip Adduction	SS-HAD	152,5 kg	160 x 168 x 148 cm	351 kg
Leg Curl	SS-LC	100 kg	159 x 106 x 148 cm	269 kg
Leg Extension	SS-LE	152,5 kg	167 x 106 x 148 cm	343 kg
Lateral Raise	SS-LR	100 kg	131 x 134 x 148 cm	286 kg
Pulldown	SS-PD	152,5 kg	145 x 142 x 194 cm	346 kg
Pulldown (Dual-Axis)	SS-PDX	152 kg	137 x 150 x 198 cm	345 kg
Row	SS-RW	152,5 kg	124 x 140 x 148 cm	317 kg
Seated Leg Curl	SS-SLC	152,5 kg	156 x 102 x 148 cm	371 kg
Shoulder Press	SS-SP	100 kg	164 x 145 x 185 cm	312 kg
Triceps Press	SS-TP	152,5 kg	135 x 111 x 148 cm	327 kg
Torso Rotation	SS-TR	100 kg	127 x 108 x 158 cm	272 kg
Calf Extension	SS-CE	197,5 kg	179 x 106 x 148 cm	320 kg
Arc Leg Press	SS-SLP	197 kg	201 x 114 x 164 cm	452 kg
Biceps Curl - Dependent	SS-BCD	100 kg	139,8 x 100,6 x 147,8 cm	259 kg
Triceps Extension	SS-TE	100 kg	136,6 x 100,6 x 147,8 cm	256 kg

AXIOM SERIES	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Hip Abductor/Adductor	OP-HAA	173 x 170 x 135 cm	196 kg
Abdominal/Back Extension	OP-ABBA	147 x 114 x 135 cm	235 kg
Pectoral Fly/Rear Deltoid	OP-FLY	155 x 191 x 206 cm	246 kg
Pulldown/Low Row	OP-LR	152 x 104 x 185 cm	208 kg
Leg Curl/Extension	OP-LCE	160 x 102 x 135 cm	204 kg
Seated Leg Curl/Extension	OP-SLCE	178 x 117 x 135 cm	273 kg
Multi-Press	OP-MP	173 x 137 x 157 cm	245 kg
Biceps Curl/Triceps Extension	OP-BT	124 x 109 x 135 cm	211 kg
Dual Adjustable Pulley	OP-DAP	140 x 142 x 213 cm	326 kg
Chest Press	OP-CP	112 x 104 x 135 cm	210 kg
Seated Row	OP-RW	165 x 102 x 135 cm	208 kg
Shoulder Press	OP-SP	155 x 140 x 135 cm	220 kg
Pulldown/Row	OP-LR	231 x 127 x 216 cm	205 kg
Biceps Curl	OP-BC	139 x 104 x 135 cm	183 kg
Triceps Extension	OP-TE	139 x 104 x 135 cm	172 kg
Leg Extension	OP-LE	139 x 104 x 135 cm	197 kg
Leg Curl	OP-LC	165 x 109 x 135 cm	184 kg
Leg Press	OP-LP	218 x 102 x 135 cm	269 kg
Abdominal	OP-AB	127 x 104 x 135 cm	174 kg

LIFE FITNESS CABLE MOTION	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Dual Adjustable Pulley con Estabilización	CMDAS	112 x 158 x 237 cm	574 kg
Dual Adjustable Pulley (con agarres para dominadas)	CMDAP	112 x 158 x 242 cm	574 kg
Adjustable Pulley	OP-DAP	140 x 142 x 213 cm	326 kg
Adjustable Cable Crossover	LCM-CC	73 x 425 x 239 cm	445 kg

LIFE FITNESS PLATE LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Incline Press	SPLIP	127 x 158 x 191 cm	135 kg
Decline Press	SPLDCP	130 x 176 x 194 cm	155 kg
Shoulder Press	SPLSP	155 x 168 x 135 cm	159 kg
Pulldown	SPLPD	166 x 125 x 199 cm	147 kg
High Row	SPLHR	186 x 168 x 194 cm	186 kg
Row	SPLROW	140 x 145 x 138 cm	134 kg
Seated Dip	SPLDIP	176 x 105 x 94 cm	126 kg
Biceps Curl	SPLBC	110 x 140 x 120 cm	125 kg
Linear Leg Press	SPLLLP	249 x 155 x 155 cm	322 kg
Kneeling Leg Curl	SPLKLC	125 x 150 x 130 cm	142 kg
Leg Extension	SPLLE	145 x 155 x 115 cm	126 kg
Calf Raise	SPLCALF	155 x 74 x 107 cm	83 kg
Smith Machine	SSM	125 x 221 x 237 cm	264 kg
Smith Rack	OP-SM	142 x 185 x 223 cm	180 kg

BANCOS	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Multi-Adjustable Bench	LBR-MA	147 x 73 x 43 cm	50 kg
Adjustable Bench	LBR-AD	140 x 64 x 114 cm	33 kg
Adjustable Decline Bench	LBR-DB	185 x 73 x 104 cm	80 kg
Flat Bench	LBR-FB	119 x 79 x 42 cm	30 kg
Utility Bench	LBR-UB	91 x 71 x 91 cm	23 kg
Abdominal Bench	LBR-AB	127 x 63,5 x 53,3 cm	20 kg
Abdominal Crunch Bench	LBR-AC	156 x 81 x 97 cm	64 kg
Arm Curl Bench	LBR-BC	119 x 84 x 117 cm	96 kg
Olympic Squat Rack	LBR-OS	197 x 168 x 192 cm	182 kg
Olympic Incline Bench	LBR-OI	147 x 130 x 145 cm	84 kg
Olympic Decline Bench	LBR-OD	173 x 130 x 130 cm	96 kg
Olympic Flat Bench	LBR-OF	125 x 130 x 130 cm	68 kg
Olympic Military Bench	LBR-OM	122 x 130 x 168 cm	148 kg
Olympic Bench Weight Storage	LBR-OW	Añade 71 cm de largo y 43 cm de ancho	39 kg
Back Extension	LBR-BE	127 x 94 x 97 cm	69 kg
Dip/Leg Raise	LBR-LD	105,4 x 73,6 x 155 cm	62 kg
Chin/Dip/Leg Raise	LBR-LC	114 x 127 x 279 cm	111 kg
Flexibility Trainer	LBR-FS	137 x 58 x 109 cm	35 kg

ORGANIZACIÓN	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
2-Tier Dumbbell Rack	LBR-D2	229 x 64 x 84 cm	125 kg
3-Tier Dumbbell Rack (hex. 5-50)	LBR-DF	137 x 73 x 96 cm	76 kg
3-Tier Dumbbell Rack, Short Saddle	LBR-DS	155 x 73 x 96 cm	91 kg
3-Tier Dumbbell Rack, Long Saddle	LBR-DL	244 x 73,7 x 96,5 cm	130 kg
Vertical Dumbbell Rack	LBR-DV	51 x 48 x 117 cm	26 kg
Barbell Rack 5	LBR-BB	91,5 x 60 x 143,5 cm	205 kg
Barbell Rack 10	LBR-BR	145 x 89 x 144,8 cm	58 kg
3-Tier Accessory Rack	LBR-AR	137 x 73 x 96 cm	76 kg
Vertical Medicine Ball Storage	LBR-MB	65 x 64 x 142 cm	17 kg
Olympic Weight Tree	LBR-OT	69 x 58 x 94 cm	43 kg

ALMACENAMIENTO CONFIGURABLE	CÓDIGO	DIMENSIONES (L X AN X AL)	PESO
Accessory Storage Rack	SAR	94 x 66 x 171 cm Solo unidad base	86 kg

COLORES DEL BASTIDOR DE LOS EQUIPOS DE FUERZA		LIFE FITNESS
Platinum*		S
Black		S
Charcoal		S
Titanium**		S
White		S
Blue		O
Red		O
Yellow		O
Midnight Metallic*		O
Mocha Sand		O
Candy Apple Red		O
Diamond White Clear		O
Electric Blue		O
High Wear Charcoal		P**
High Wear Platinum		P**
Matte High Wear Titanium		P**
Matte High Wear White		P**
Matte High Wear Yellow		P**
Matte High Wear Red^		P**
Matte High Wear Blue^		P**
Personalizado		P**

ACABADOS CUBIERTA PARA EQUIPOS DE FUERZA		INSIGNIA SERIES	SIGNATURE CABLE MOTION	SYNRGY 360 / SYNRGY 90
Premium Black Carbon Fiber		Premium	No disponible	No disponible
Personalizado		Personalizado	Personalizado	Personalizado

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA		FUERZA DE LIFE FITNESS	AXIOM SERIES
American Beauty Red		Opcional	Opcional
Azure		De serie	Opcional
Black		De serie	De serie
Black Carbon Fiber		Opcional	Opcional
Burgundy		Opcional	Opcional
Candy Apple Red		De serie	Opcional
Chestnut		Opcional	Opcional
Cranberry		De serie	Opcional
Dark Walnut		De serie	Opcional
Dove Gray		Opcional	Opcional
Emerald Green		Opcional	Opcional
Graphite		Opcional	Opcional
Imperial Blue		Opcional	Opcional
Navy		Opcional	Opcional
Regimental Blue		Opcional	Opcional
Royal Blue		De serie	Opcional
Slate		De serie	Opcional
Suede		Opcional	Opcional
Terra Cotta		Opcional	Opcional
Wheat		De serie	Opcional
Personalizado		Personalizado*	No disponible

Leyenda:
S = De serie
O = Opcional
P = Personalizado
N/D = No disponible

Observación:

* Life Fitness aplica una segunda capa de pintura transparente
 ** Los colores de los bastidores de Axiom Series o Circuit Series y de los bancos y racks de Life Fitness no se pueden personalizar
 ^ Los colores no coinciden con los tonos High-Wear Red y High-Wear Blue originales
 Los nuevos colores personalizados del bastidor implican un único pago por la configuración de la fórmula a medida

**BUILT TO
A HIGHER
STANDARD**

**HAMMER
STRENGTH®**

ÍNDICE



INTRODUCCIÓN 130

PLATE LOADED 132

GROUND BASE 140

HAMMER SELECT 144

MTS 150

HD ELITE ID 154

HD ATHLETIC NX 158

ACCESORIOS PARA RACKS 162

BANCOS Y ORGANIZADORES 168

HD PERFORMANCE TRAINERS 174

ESPECIFICACIONES 184



LOS INICIOS DE HAMMER STRENGTH: EL LEGADO

El entrenamiento de fuerza dio un giro cuando Gary Jones creó Hammer Strength en 1989. Con la colaboración y el ingenio de los deportistas y entrenadores, diseñó una línea de máquinas que se adaptan al movimiento natural del cuerpo y ofrecen el máximo rendimiento.



«HAMMER STRENGTH EMPEZO COMO UN PROYECTO PURAMENTE PERSONAL. MI INTENCION ERA MEJORAR LA CALIDAD DE LAS MAQUINAS».

GARY JONES



**HAMMER
STRENGTH®**

PLATE- LOADED

HAMMER STRENGTH SE FUNDAMENTA EN EL RENDIMIENTO PURO DE LOS EQUIPOS DE FUERZA PLATE

Cuando Hammer Strength nació casi tres décadas atrás, las trayectorias de movimiento naturales independientes fueron toda una revolución en el sector.

Las máquinas plate loaded siguen empleando esta excelente biomecánica para conformar la herramienta de entrenamiento ideal para los atletas de élite y quienes aspiren a entrenar al mismo nivel. Con más de 40 máquinas, existen numerosas formas de desafiar la gravedad levantando peso.

PLATE- LOADED



SUPERFLY / PL-FLY



ISO-LATERAL BENCH PRESS / IL-BP



DURABILIDAD INIGUALABLE

Los equipos Hammer Strength Plate Loaded están fabricados para soportar los entrenamientos más arduos. Gracias a su construcción sólida y materiales de primera calidad, estas máquinas están diseñadas para garantizar una larga vida útil y un rendimiento confiable en cualquier instalación deportiva.

DISEÑO INTUITIVO

Cada equipo de fitness presenta una biomecánica intuitiva y unos ajustes sencillos, por lo que los deportistas de todos los niveles podrán alcanzar sus objetivos de fitness con confianza. Los carteles con instrucciones claras y los agarres ergonómicos mejoran la experiencia del usuario.

PREPARADAS PARA RENDIR

Las máquinas Hammer Strength Plate Loaded están diseñadas meticulosamente para ofrecer una resistencia suave y constante. Todos los componentes se fabrican con la máxima precisión y se someten a pruebas rigurosas para comprobar que no solo cumplen, sino que superan, los estándares del sector. Buena muestra de ello son nuestros discos y barras.



ISO-LATERAL CHEST / BACK / IL-CB



ISO-LATERAL D.Y. ROW / IL-DRW



ISO-LATERAL DECLINE PRESS / IL-DCP



ISO-LATERAL LOW ROW / IL-LR



PULLOVER / PL-PO



ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN / IL-WPD



ISO-LATERAL LATERAL RAISE / PL-LR



ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN / IL-FD



ISO-LATERAL ROW / IL-ROW



ISO-LAT SHOULDER PRESS / IL-SP



ISO-LAT SUPER INCLINE PRESS / IL-FMP



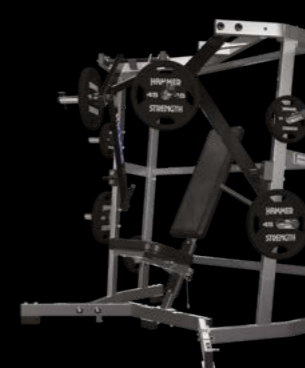
T-BAR ROW / PL-TBR



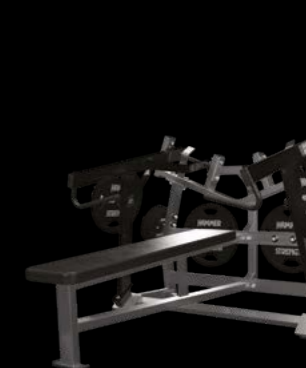
ISO-LATERAL HIGH ROW / IL-HR



ISO-LATERAL INCLINE PRESS / IL-IP



ISO-LATERAL WIDE CHEST / IL-WC



ISO-LATERAL HORIZONTAL BENCH PRESS / IL-HBP

PLATE- LOADED

PLATE

MIA ERICSSON, LEVANTADORA OLÍMPICA



SEATED DIP / PL-DIP



SEATED BICEPS / PL-BI



SEATED / STANDING
SHRUG / PL-SH



ABDOMINAL OBLIQUE
CRUNCH / PL-AB



4-WAY NECK /
PL-4W



GRIPPER /
PL-GRIP



PLATE- LOADED



PENDULUM-X SQUAT / PL-XSQ



HACK SQUAT / PL-HSQ



FUERZA LEGENDARIA

Los equipos Hammer Strength son conocidos por su durabilidad y rendimiento. Estas máquinas se fabrican con materiales de la más alta calidad para soportar los entrenamientos más intensos y resistir el paso del tiempo en cualquier tipo de centro.

DISEÑO INNOVADOR

Cada uno de los equipos de Hammer Strength está diseñado pensando en el usuario. Las asas ergonómicas, los ajustes sencillos y los carteles con instrucciones claras hacen que estas máquinas sean accesibles y eficaces para usuarios de todos los niveles.

INGENIERÍA DE PRECISIÓN

Las máquinas Hammer Strength ofrecen una resistencia suave y constante. Sus componentes están meticulosamente probados, incluidas las columnas de pesas y las barras, por lo que ofrecen unos entrenamientos excepcionales que superan los estándares del sector.



ASSISTED NORDIC HAMSTRING / PL-ANH



GLUTE HAM REVERSE HYPER COMBO / PL-GHRH



LINEAR LEG PRESS / HSLLP



GLUTE DRIVE / PL-GLD



SEATED CALF RAISE / PL-CALF



SMITH MACHINE / HSSM



ISO-LATERAL LEG EXTENSION / IL-LE



ISO-LATERAL LEG CURL / IL-LC



ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL / IL-KLC



V-SQUAT / PL-VSQ



TIBIA DORSI FLEXION / PL-TIB



VERTICAL SMITH MACHINE / HSSM-V



BELT SQUAT / PL-BSQ

**HAMMER
STRENGTH®**

GROUND BASE®

POTENCIA PLATE LOADED BIEN CONSOLIDADA

Los equipos Ground Base® se han diseñado para que el usuario mantenga una posición firme en el suelo, al tiempo que se maximiza la potencia y la explosividad generales. Cada una de las máquinas trabaja varios grupos musculares a la vez. El resultado es un entrenamiento integral que resulta ideal tanto para entrenamiento deportivo específico como funcional.

GROUND

RILEY MOSS, FÚTBOL



GROUND BASE®



MULTI SQUAT / GB-MSQ



JAMMER / GB-J



COMBO TWIST / GB-CT



SQUAT HIGH PULL / GB-SHP



**HAMMER
STRENGTH®**

HAMMER SELECT

**SUFICIENTEMENTE FUERTE Y RESISTENTE
PARA FORMAR PARTE DE LA FAMILIA
HAMMER STRENGTH**

Ofrecer un entrenamiento de fuerza de alto rendimiento. Esta es la filosofía que abandera la serie Hammer Strength Select y que comparte con la marca Hammer Strength. Esta línea formada por 22 máquinas de fuerza selectorizadas combina una biomecánica excelente con una estética industrial muy robusta.

HAMMER SELECT



CHEST PRESS / HS-CP



FIXED PULLDOWN / HS-FPD



RENDIMIENTO VERSÁTIL

Los equipos Hammer Strength Select ofrecen una amplia variedad de ejercicios para trabajar todos los grupos musculares. Diseñadas para ser versátiles, estas máquinas proporcionan una experiencia de entrenamiento completa para usuarios de todos los niveles.

DISEÑO CENTRADO EN EL USUARIO

Cada elemento de la línea Hammer Strength Select cuenta con ajustes intuitivos y agarres ergonómicos, lo que garantiza un entrenamiento cómodo y eficaz. Gracias a los carteles con instrucciones claras, los usuarios sabrán cómo hacer cada ejercicio, por lo que nada se interpondrá entre las máquinas y sus objetivos.

INGENIERÍA DE CONFIANZA

La línea Select está concebida con el mismo compromiso de calidad que los equipos Hammer Strength, por lo que ofrece una durabilidad y un rendimiento excepcionales. Los componentes se fabrican con la máxima precisión para garantizar un funcionamiento suave y una resistencia constante, en cumplimiento con las normas más exigentes del sector.



TRICEPS EXTENSION / HS-TE



LAT PULLDOWN / HS-PD



LATERAL RAISE / HS-LR



PECTORAL FLY / HS-PEC



ASSIST DIP CHIN / HS-ADC



BICEPS CURL / HS-BC



SEATED ROW / HS-RW



SHOULDER PRESS / HS-SP



PECTORAL FLY / REAR DELTOID / HS-FLY



BACK EXTENSION / HS-BE



HIP ABDUCTION / HS-HAB



HIP ADDUCTION / HS-HAD

HAMMER SELECT



LEG EXTENSION / HS-LE



SEATED LEG PRESS / HS-SLP



HORIZONTAL CALF / HS-HC



SEATED LEG CURL / HS-SLC



STANDING CALF / HS-SC



ABDOMINAL CRUNCH / HS-ABC



HIP / GLUTE / HS-HG



LEG CURL / HS-LC





**HAMMER
STRENGTH**

MOTION TECHNOLOGY SELECTORIZED

SUAVIDAD, UNA BIOMECÁNICA PERFECTA
Y UNA EFICACIA INCOMPARABLE

MOTION TECHNOLOGY SELECTORIZED

LA SERIE MTS (MOTION TECHNOLOGY SELECTORIZED) FUSIONA EL MOVIMIENTO EFECTIVO ISO-LATERAL®, LIDERADO Y PATENTADO POR HAMMER STRENGTH PLATE LOADED, CON PRÁCTICAS COLUMNAS DE PESAS SELECTORIZADAS.

El resultado es una línea de 12 máquinas de fuerza intuitivas y eficaces que permiten entrenar brazos y piernas de forma independiente.



ABDOMINAL CRUNCH / MTSAB



ISO-LATERAL BICEPS CURL / MTSBC



ISO-LATERAL CHEST PRESS / MTSCP



ISO-LATERAL DECLINE PRESS / MTS DP



ISO-LATERAL SHOULDER PRESS / MTS SP



ISO-LATERAL TRICEPS EXTENSION / MTS TE



ISO-LATERAL LEG EXTENSION / MTS LE



ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL / MTS KC



ISO-LATERAL FRONT PULLDOWN / MTS FP



ISO-LATERAL HIGH ROW / MTS HR



ISO-LATERAL INCLINE PRESS / MTS IP



ISO-LATERAL ROW / MTS RW

**HAMMER
STRENGTH**

HD

ELITE ID

UN SISTEMA DE RACK SIN LÍMITES

Los sofisticados racks de Hammer Strength se han diseñado para dar respuesta a las necesidades de los atletas de élite y los centros más punteros de todo el mundo. Al ser extremadamente personalizables, con HD Elite iD tienes un sinfín de propuestas de entrenamiento que evolucionan contigo.



HD ELITE 10

BUILDING CHAMPIONS

Este sistema de racks personalizable y altamente modular está diseñado para todos aquellos deportistas dispuestos a desafiar los límites de un rack. Con una solidez inigualable, una funcionalidad impecable y un diseño minucioso, estos racks están pensados para rendir en los entornos deportivos más exigentes y en las instalaciones de más alto rendimiento.

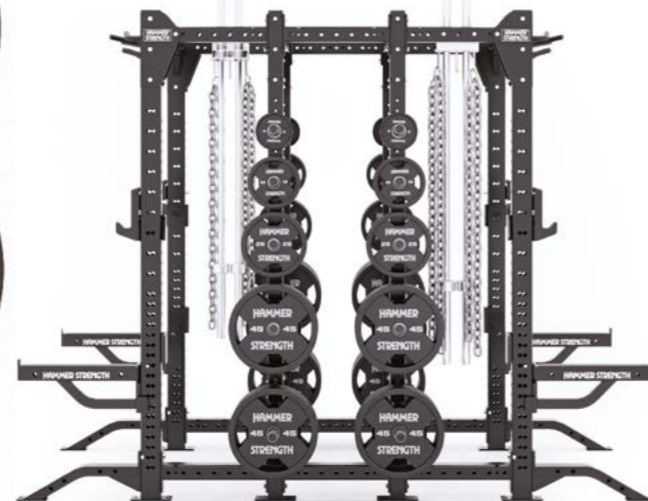
DISEÑA EL RACK QUE SE ADAPTE MEJOR A TU SALA DE PESAS A PARTIR DE ESTOS MODELOS BÁSICOS.



STANDARD HALF RACK / ELT-HR-STRD



STANDARD POWER RACK / ELT-PR-STRD



COMBO RACK / ELT-PR-STRD



HD ATHLETIC NX

RACK

NX es una línea modular de racks que se adapta a tu espacio y tu presupuesto. En Hammer Strength, no renunciamos al rendimiento. NX es ideal para centros que merecen contar con el nivel de calidad de Hammer Strength y buscan la forma de crear el gimnasio perfecto.



POWER RACK



HALF RACK



COMBO RACK



SQUAT STAND



HD PERIMETER

ENTRENAMIENTO DE FUERZA DE ALTO RENDIMIENTO
QUE MAXIMIZA EL ESPACIO



MÍNIMO ESPACIO. MÁXIMA EFICIENCIA

Perimeter es un sistema de entrenamiento compacto y versátil pensado para instalarse a lo largo de una pared junto a áreas de entrenamiento diáfanas. Este diseño único te ofrece multitud de opciones para combinar el entrenamiento olímpico, el entrenamiento funcional y el almacenaje de accesorios, todo en el mínimo espacio posible.



PRODUCTOS OPCIONALES

ESTACIONES DE CABLE Y ALMACENAMIENTO



CABLE COLUMN [ACCESORIO]

PERIMETER [ACCESORIO]

PULLDOWN / ROW

CABLE COLUMN



PULLDOWN / ROW
[ACCESORIO]

ACCESSORY TOWER
[ACCESORIO]

ACCESSORY TOWER

ACCESORIOS UNIVERSALES

HS HD

Posibilidades de configuración prácticamente infinitas para diseñar un sistema de entrenamiento muy estimulante. Elige entre un sinfín de accesorios, travesaños y opciones de almacenaje. Prácticamente todos son compatibles con HD Elite iD, HD Athletic NX y HD Perimeter.



LIGHTNING ARMS



NORDIC HAM



ACCESORIO BATTLE ROPE



PERNOS PARA BANDAS DE RESISTENCIA



POWER PIVOT



MODULAR POWER PIVOT



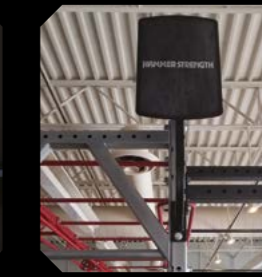
LOCK KNOB



UTILITY PAD



ALMACENAMIENTO SUPERIOR PARA PELOTAS



OBJETIVO PARA WALL BALLS



HEAVY BAG HANGER



DIP HANDLE



DOCK N' LOCK



3" BALL GRIP



BARRA ARQUEADA (ARC)



AGARRES NEUTROS



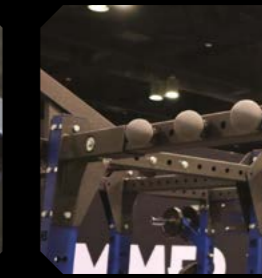
SPOTTER PLATFORMS



CARTELES PERSONALIZADOS*



PLACAS ANVIL PERSONALIZADAS*



CONECTORES SQUARE RACK



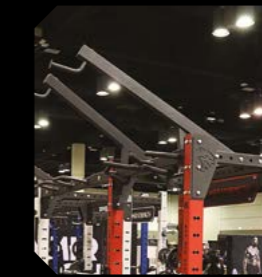
3 X 3 SQUARE



PERCH XM



WING



BALLISTIC WING



SPIDER GUSSET



**SOPORTE ESTÁNDAR
PARA DISCOS**



**SOPORTE XL
PARA DISCOS**



**SOPORTE
BULL**



**SOPORTE PARA
2 BARRAS**



**COLGADOR
SIMPLE**



**COLGADOR PARA
BARRA GRUESA**



**ALMACENAMIENTO PARA
BARRAS ESPECIALES**



**ALMACENAMIENTO BAJO
PARA BARRAS**



**ALMACENAMIENTO PARA
BARRAS PROFESIONALES**



**POSTE DE ALMACENAMIENTO
MULTIUSO**



**BANDEJAS DE
ALMACENAMIENTO**



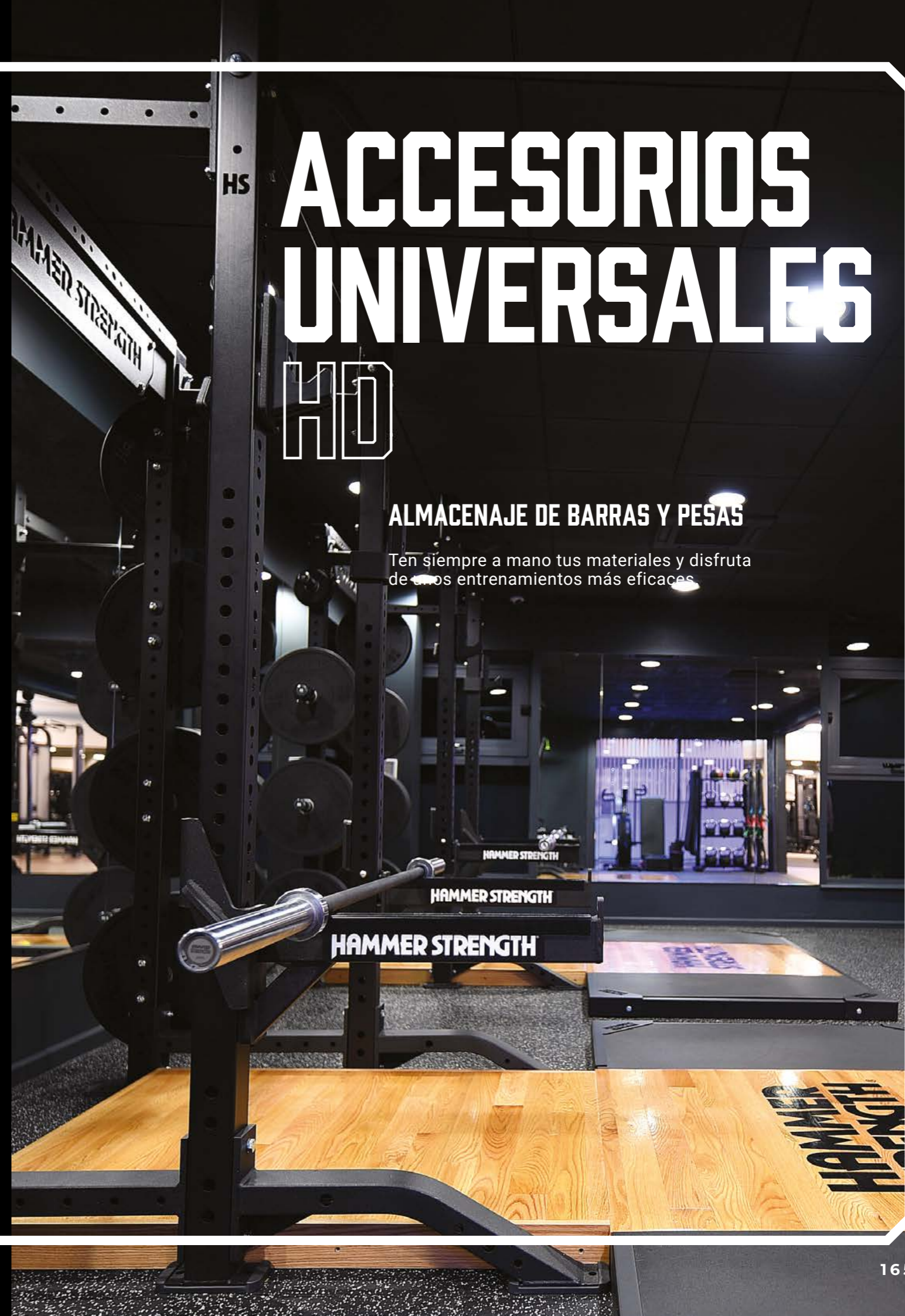
**ALMACENAMIENTO
DE ACCESORIOS**

ACCESORIOS UNIVERSALES

HD

ALMACENAJE DE BARRAS Y PESAS

Ten siempre a mano tus materiales y disfruta de unos entrenamientos más eficaces.



ACCESORIOS UNIVERSALES HD

HAMMER STRENGTH®

ALMACENAJE DE BARRAS Y PESAS

Ten siempre a mano tus materiales y consigue unos entrenamientos más eficaces.



SUPORTES PARA BARRAS ID

Placa curvada de 3/8" con protecciones de pintura de 3/8" para proteger el rack y amortiguar el sonido. Estos soportes con cubiertas de uretano moldeado presentan una amplia zona de apoyo de 14 cm y una superficie de descanso de 3,8 cm para que la barra quede bien asentada. Con pasador galvanizado para hacer ajustes progresivos.



APOYOS PARA BARRAS DE HALF RACK ID

56 cm de largo con protección de uretano trilateral para proteger el apoyo y la barra. Las almohadillas de amortiguación de impactos y los soportes verticales evitan que la estructura se dañe. Con clavijas en el lateral del rack para mayor estabilidad.



APOYOS FLEXIBLES PARA BARRAS

Bandas confeccionadas con nailon reforzado para dispersar el impacto en el rack y evitar que se estropeen las barras. La parte frontal y posterior de las bandas puede desplazarse para que la barra ruede si se cae por accidente al hacer sentadillas.



APOYOS PREMIUM PARA BARRAS DE POWER RACK

Para NX Power Racks. Diseñados con tubos de 5 x 7,6 cm y calibre 11 con una sólida varilla de acero de 1,25 cm de montante a montante. Acabado High Wear Charcoal con protección trilateral de uretano que protege las zonas de contacto. Los soportes se fijan con los pernos para bandas de resistencia.



APOYOS ESTÁNDAR PARA BARRAS DE HALF RACK*

46 cm de largo con protección trilateral de uretano para proteger el apoyo y la barra. Los apoyos se sujetan desde la superficie del rack. Acabado Charcoal con recubrimiento en polvo mate que incluye una cinta de protección para la pintura.



APOYOS PREMIUM PARA BARRAS DE HALF RACK*

56 cm de largo con protección trilateral de uretano. Las almohadillas de amortiguación de impactos y los soportes verticales evitan que la estructura se dañe. Con clavijas en el lateral del rack para mayor robustez. Acabado High Wear Charcoal con recubrimiento en polvo.



SOPORTES ESTÁNDAR PARA BARRAS

Placa soldada de 3/8" con una cubierta de uretano moldeado a inyección para proteger las barras. Acabado Charcoal con recubrimiento en polvo mate que incluye una cinta de protección para la pintura de los montantes.



SOPORTES PREMIUM PARA BARRAS*

Placa soldada de 1/2" con una cubierta de uretano de grandes dimensiones que protege las barras. La zona de apoyo tiene 5 cm, que se estrechan hasta 3,8 cm para dejar más espacio para las manos. Acabado con recubrimiento en polvo resistente al desgaste con un pasador cromado. La parte interior está forrada con protecciones de uretano de 3/8" para evitar el contacto con el metal.

**HAMMER
STRENGTH**

BANCOS Y ORGANIZACIÓN

ENTRENAMIENTOS PERFECTOS PARA CADA USUARIO

La robusta estructura de acero de calibre 11 resiste los entrenamientos más intensos con peso libre y peso corporal. Disponemos de una amplia selección de estaciones olímpicas, de entrenamiento, de peso corporal y de almacenaje.



BANCOS Y ORGANIZACIÓN



ADJUSTABLE BENCH / FW-MAB



ADJUSTABLE BENCH / HOU-ADJ-DNL



DECLINE/ABDOMINAL BENCH / FW-ADB



FLAT BENCH / FW-FB



UTILITY BENCH - 75° / FW-U875



MULTI-ADJUSTABLE BENCH / HOU-MAB



ADJUSTABLE BENCH / ELT-ADJN



DOCK 'N LOCK / HOLDL



TWO-TIER DUMBBELL RACK / FW-DR2



THREE-TIER DUMBBELL RACK / FW-DR3
TAMBIÉN DISPONIBLE EN VERSIÓN XL PARA MANCUERNAS DE 56,7 A 90,7 KG



SINGLE-TIER DUMBBELL RACK / FW-DRI

BANCOS Y ORGANIZACIÓN

Los bancos y organizadores Hammer Strength ofrecen durabilidad y rendimiento, lo que los convierte en un elemento clave en cualquier centro de entrenamiento de fuerza. Presentan una variedad de configuraciones para aprovechar al máximo el espacio y soportar los entrenamientos más intensos.



OLYMPIC FLAT BENCH / O-FB



FIXED PAD GLUTE/HAM / BW-GHF



OLYMPIC INCLINE BENCH / O-IB



OLYMPIC MILITARY BENCH / O-MB



OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE / O-BWS



BACK EXTENSION / BW-BE



SEATED ARM CURL / FW-AC



BARBELL RACK / FW-BAR



OLYMPIC SQUAT RACK / O-SR



CHIN/DIP/LEG RAISE / BW-CDL



OLYMPIC DECLINE BENCH / O-DB



SMALL BUMPER PLATE STORAGE / FW-BPS



LARGE BUMPER PLATE STORAGE / FW-BPL



DELUXE WEIGHT TREE / FW-DWT

**HAMMER
STRENGTH**

HD PERFORMANCE TRAINERS

Ofrece a tus atletas y deportistas una experiencia sin límites. Sprints a la máxima velocidad con la cinta HD Tread, intervalos de cuerpo completo con la bicicleta HD Air Bike y entrenamientos de resistencia sin impacto en la HD SPARC.

Redefine la experiencia de rendimiento.



HD TREAD



HD TREAD

Una cinta de correr duradera y autoalimentada con una estética curvada. Diseñada para el entrenamiento de alto rendimiento. Veloz, eficiente y resistente: supera las expectativas de los deportistas de élite.



HD SPARC



HD SPARC

La máquina definitiva para trabajar la potencia y la fuerza explosiva. Funciona con el impulso de la parte alta de la rodilla y el glúteo, por lo que es ideal para desarrollar la fuerza y la velocidad de sprint máximas.



HD AIR BIKE



HD AIR BIKE

Una máquina de resistencia que permite a los usuarios aumentar rápidamente y sostener su ritmo cardíaco. Esta bicicleta tan robusta puede soportar los entrenamientos más intensos.



PLATAFORMAS

PLATAFORMA DE SUPRESIÓN DE IMPACTOS

Innovadora amortiguación de ruidos y vibraciones
La zona de caída está compuesta por varios bloques de absorción de impactos que reducen significativamente el ruido, la vibración y el rebote de la barra.

Diseño resistente
Una estructura de acero de alta resistencia con refuerzos en las esquinas Hammer Strength. Responde a las exigencias del entrenamiento diario en todo tipo de zonas de levantamiento de pesas.

Zona de levantamiento segura
Fabricada en madera dura (opcional: superficie de levantamiento de caucho denso). La plataforma permite posicionar los pies con seguridad durante los levantamientos.



PLATAFORMA TRADICIONAL DE MADERA

Protección contra impactos y cuidado de las instalaciones
Las plataformas definen claramente la zona reservada al levantamiento y protegen eficazmente los materiales y la sala de los impactos que producen las barras al caer.

Diseño resistente
Una estructura de acero de alta resistencia con refuerzos en las esquinas Hammer Strength. Responde a las exigencias del entrenamiento diario en todo tipo de zonas de levantamiento de pesas.

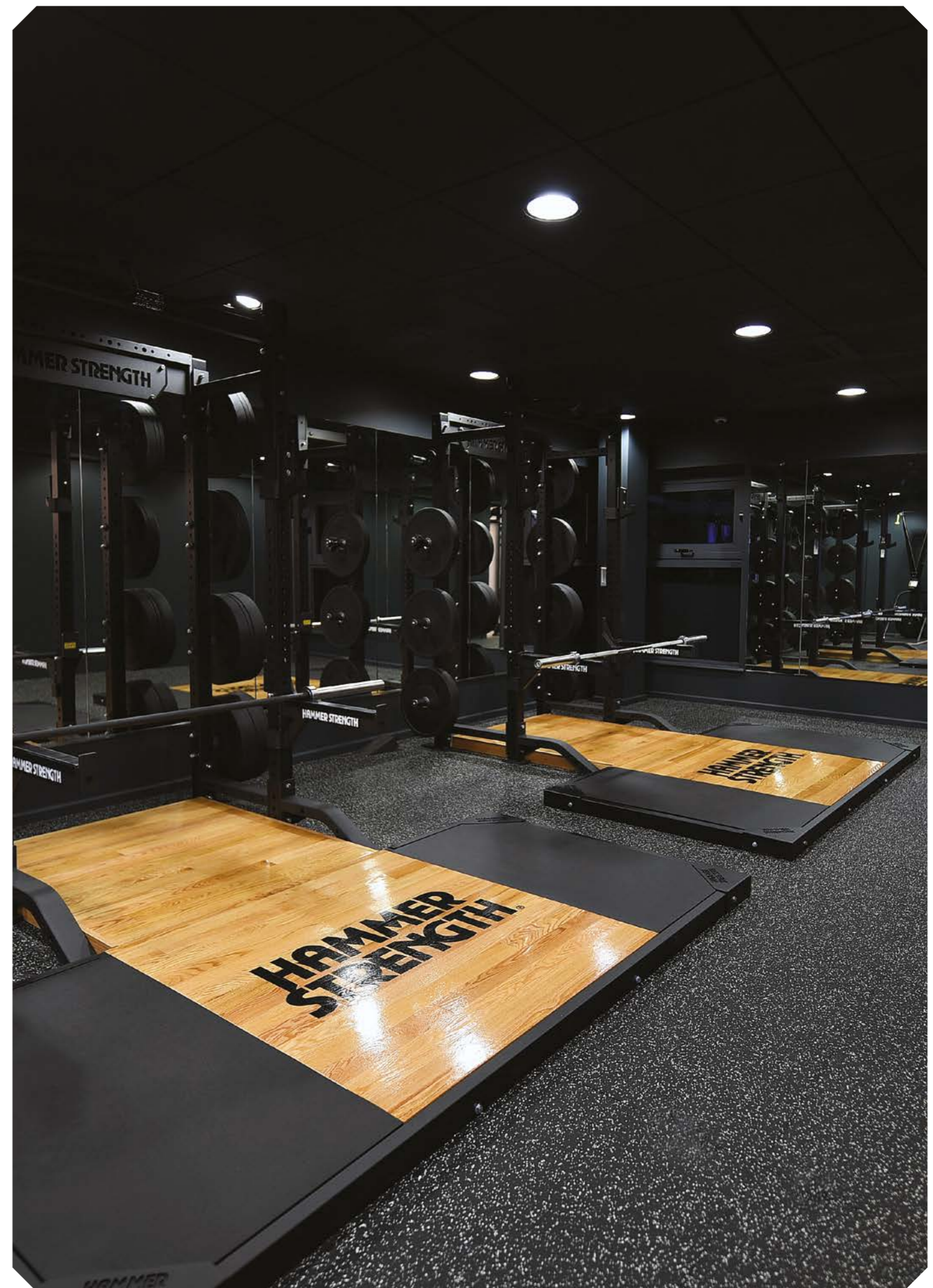
Zona de levantamiento segura
Fabricada en madera dura (opcional: superficie de levantamiento de caucho denso). La plataforma permite posicionar los pies con seguridad durante los levantamientos.



PLATAFORMAS DE GOMA

Eficaces y ultrafinas
Con un grosor de tan solo 76 mm, se integran perfectamente en cualquier rack de Hammer Strength.

Ampliables
Puedes unir las Plataformas de Goma con conectores exclusivos para cubrir tanta superficie como quieras.



COLORES DEL BASTIDOR DE LOS EQUIPOS DE FUERZA	HAMMER STRENGTH	HD RACKS	
		NX E ID	HD ATHLETIC PRO BRIDGE Y RIG
		TRAVESAÑOS (XMEMBER) NX SOLO DISPONIBLES EN HW CHARCOAL	VERTICALES Y TRAVESAÑOS (UPRIGHT & XMEMBER)
PLATINUM*	S	S	N/D
BLACK	S		N/D
CHARCOAL	S	S	N/D
TITANIUM*#	S	S	N/D
WHITE	S	S	N/D
BLUE	S	S	N/D
RED	S	S	N/D
YELLOW	S	S	N/D
MIDNIGHT METALLIC*	O	P	N/D
MOCHA SAND	O	P	N/D
HIGH WEAR CHARCOAL	P	S	S
HIGH WEAR PLATINUM	P	S	S
MATTE HIGH WEAR TITANIUM	P	S	S
MATTE HIGH WEAR WHITE	P	S	S
MATTE HIGH WEAR YELLOW	P	S	S
MATTE HIGH WEAR RED^	P	S	S
MATTE HIGH WEAR BLUE^	P	S	S
PERSONALIZADO	P	P	P

LEYENDA:
S = DE SERIE P = PERSONALIZADO
O = OPCIONAL N/D = NO DISPONIBLE

OBSERVACIÓN:
SE APLICA UNA SEGUNDA CAPA DE PINTURA TRANSPARENTE EN HAMMER STRENGTH SELECT Y MTS
^ LOS COLORES NO COINCIDEN CON LOS TONOS HIGH-WEAR RED Y HIGH-WEAR BLUE ORIGINALES
LOS COLORES PERSONALIZADOS ESTÁN SUJETOS A UN SUPLEMENTO DE FORMULACIÓN, QUE DEBE ABONARSE CON UN PAGO ÚNICO

COLORES DE LA TAPICERÍA DE FUERZA	HAMMER STRENGTH
AMERICAN BEAUTY RED	OPCIONAL
AZURE	DE SERIE
BLACK	DE SERIE
BLACK CARBON FIBER	OPCIONAL
BURGUNDY	OPCIONAL
CANDY APPLE RED	DE SERIE
CHESTNUT	OPCIONAL
CRANBERRY	DE SERIE
DARK WALNUT	DE SERIE
DOVE GRAY	OPCIONAL
EMERALD GREEN	OPCIONAL
GRAPHITE	OPCIONAL
IMPERIAL BLUE	OPCIONAL
NAVY	OPCIONAL
REGIMENTAL BLUE	OPCIONAL
ROYAL BLUE	DE SERIE
SLATE	DE SERIE
SUEDE	OPCIONAL
TERRA COTTA	OPCIONAL
WHEAT	DE SERIE
PERSONALIZADO	PERSONALIZADO*

HAMMER STRENGTH SELECT	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
PECTORAL FLY	HS-PEC	125 X 143 X 181 CM	264 KG
PECTORAL FLY/REAR DELTOID	HS-FLY	125 X 143 X 181 CM	264 KG
CHEST PRESS	HS-CP	105 X 145 X 163 CM	255 KG
SHOULDER PRESS	HS-SP	153 X 143 X 163 CM	236 KG
SEATED ROW	HS-RW	133 X 87 X 181 CM	268 KG
LAT PULLDOWN	HS-PD	138 X 84 X 227 CM	248 KG
FIXED PULLDOWN	HS-FPD	148 X 140 X 186 CM	282 KG
BICEPS CURL	HS-BC	115 X 105 X 140 CM	205 KG
TRICEPS EXTENSION	HS-TE	115 X 112 X 140 CM	214 KG
LATERAL RAISE	HS-LR	107 X 94 X 140 CM	243 KG
ASSIST DIP CHIN	HS-ADC	117 X 115 X 221 CM	298 KG
SEATED LEG PRESS	HS-SLP	201 X 102 X 181 CM	368 KG
LEG EXTENSION	HS-LE	120 X 105 X 163 CM	259 KG
LEG CURL	HS-LC	166 X 100 X 140 CM	216 KG
SEATED LEG CURL	HS-SLC	140 X 87 X 140 CM	234 KG
HORIZONTAL CALF	HS-HC	155 X 82 X 140 CM	313 KG
HIP ADDUCTION	HS-HAD	155 X 67 X 140 CM	261 KG
HIP ABDUCTION	HS-HAB	155 X 67 X 140 CM	261 KG
BACK EXTENSION	HS-BE	117 X 102 X 140 CM	255 KG
HIP/GLUTE	HS-HG	166 X 100 X 183 CM	329 KG
ABDOMINAL CRUNCH	HS-ABC	158 X 89 X 143 CM	182 KG
STANDING CALF	HS-SC	148 X 115 X 182 CM	309 KG

HAMMER STRENGTH MTS	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
ABDOMINAL CRUNCH	MTSAB	112 X 100 X 143 CM	241 KG
ISO-LATERAL BICEPS CURL	MTSBC	97 X 148 X 150 CM	236 KG
ISO-LATERAL TRICEPS EXTENSION	MTSTE	92 X 133 X 153 CM	264 KG
ISO-LATERAL CHEST PRESS	MTSCP	102 X 173 X 196 CM	347 KG
ISO-LATERAL INCLINE PRESS	MTSIP	102 X 173 X 196 CM	347 KG
ISO-LATERAL DECLINE PRESS	MTSOP	100 X 163 X 168 CM	343 KG
ISO-LATERAL HIGH ROW	MTSHR	120 X 183 X 196 CM	354 KG
ISO-LATERAL ROW	MTSRW	130 X 158 X 209 CM	347 KG
ISO-LATERAL FRONT PULLDOWN	MTSFP	122 X 148 X 204 CM	360 KG
ISO-LATERAL SHOULDER PRESS	MTSSP	115 X 158 X 138 CM	339 KG
ISO-LATERAL LEG EXTENSION	MTSLE	122 X 145 X 140 CM	341 KG
ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL	MTSKC	115 X 158 X 138 CM	339 KG

HAMMER STRENGTH PLATE-LOADED	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
ISO-LATERAL BENCH PRESS	IL-BP	125 X 133 X 176 CM	159 KG
ISO-LATERAL HORIZONTAL BENCH PRESS	IL-HBP	168 X 155 X 107 CM	109 KG
ISO-LATERAL SUPER INCLINE PRESS	IL-FMP	127 X 150 X 153 CM	164 KG
ISO-LATERAL INCLINE PRESS	IL-IP	100 X 133 X 191 CM	148 KG
ISO-LATERAL WIDE CHEST	IL-WC	115 X 150 X 176 CM	139 KG
ISO-LATERAL DECLINE PRESS	IL-DCP	130 X 138 X 173 CM	143 KG
ISO-LATERAL SHOULDER PRESS	IL-SP	130 X 148 X 188 CM	159 KG
ISO-LATERAL CHEST/BACK	IL-CB	183 X 133 X 209 CM	177 KG
ISO-LATERAL FRONT LAT PULLDOWN	IL-PD	166 X 105 X 204 CM	143 KG
ISO-LATERAL WIDE PULLDOWN	IL-WPD	181 X 107 X 204 CM	146 KG
ISO-LATERAL HIGH ROW	IL-HR	155 X 105 X 201 CM	150 KG
ISO-LATERAL ROW	IL-ROW	150 X 127 X 130 CM	128 KG
ISO-LATERAL D.Y. ROW	IL-DRW	130 X 143 X 209 CM	164 KG
ISO-LATERAL LOW ROW	IL-LR	122 X 120 X 171 CM	152 KG
SEATED/STANDING SHRUG	PL-SH	107 X 153 X 125 CM	107 KG
SEATED DIP	PL-DIP	182 X 124 X 109 CM	130 KG
SEATED BICEPS	PL-BI	127 X 117 X 135 CM	103 KG
ISO-LATERAL LATERAL RAISE	PL-LR	105 X 140 X 122 CM	134 KG
PULLOVER	PL-PO	138 X 130 X 150 CM	168 KG
4-WAY NECK	PL-4W	84 X 138 X 158 CM	112 KG
GRIPPER	PL-GRIP	127 X 71 X 119 CM	30 KG
ABDOMINAL OBLIQUE CRUNCH	PL-AB	120 X 148 X 168 CM	162 KG
LINEAR LEG PRESS	HSLLP	242 X 166 X 145 CM	286 KG
HACK SQUAT	PL-HSQ	216 X 155 X 153 CM	229 KG
V-SQUAT	PL-VSQ	247 X 107 X 205 CM	241 KG
SEATED CALF RAISE	PL-CALF	124 X 84 X 137 CM	91 KG
ASSISTED NORDIC HAMSTRING	PL-ANH	196 X 135 X 147 CM	181 KG
LEG EXTENSION	PL-LE	143 X 138 X 145 CM	134 KG
ISO-LATERAL KNEELING LEG CURL	IL-KLC	110 X 127 X 120 CM	114 KG
ISO-LATERAL LEG EXTENSION	IL-LE	138 X 145 X 145 CM	137 KG
ISO-LATERAL LEG CURL	IL-LC	181 X 135 X 100 CM	130 KG
TIBIA DORSI FLEXION	PL-TIB	39 X 61 X 31 CM	24 KG
SMITH MACHINE	HSSM	127 X 220 X 237 CM	289 KG
VERTICAL SMITH MACHINE	HSSMV	127 X 229 X 236 CM	259 KG
T-BAR ROW	PL-TBR	210 X 82 X 53 CM	90,7 KG
GLUTE DRIVE	PL-GLD	173 X 149 X 102 CM	144 KG
GLUTE HAM/REVERSE HYPER COMBO	PL-GHRH	224 X 102 X 135 CM	153 KG
BELT SQUAT <small>CON ACCESORIO DIP</small>	PL-BSQ	198 X 160 X 132 CM	220 KG
SUPERFLY	PL-FLY	209 X 218 X 105 CM	139 KG
PENDULUM-X SQUAT	PL-XSQ	247 X 114 X 206 CM	403 KG

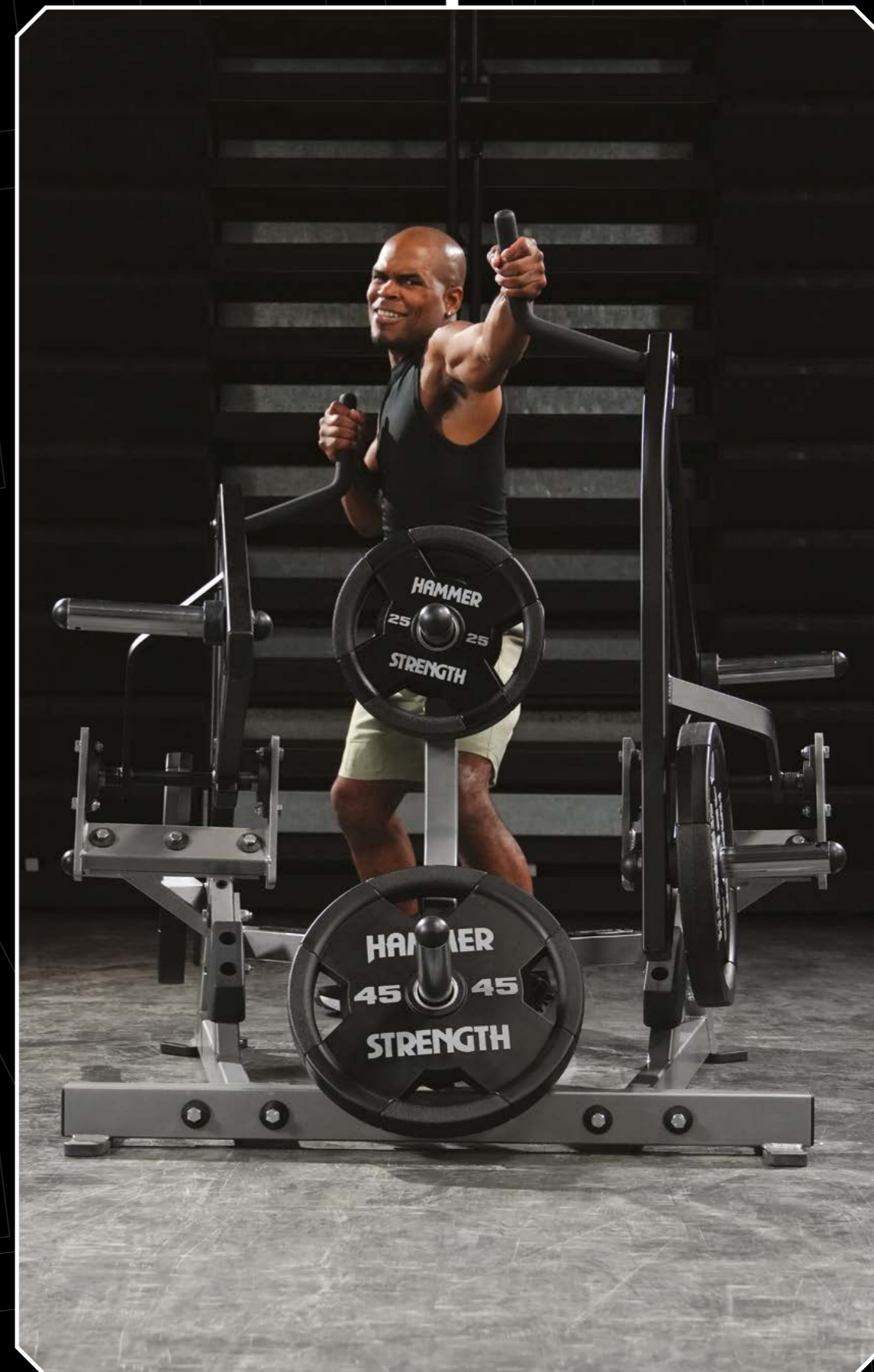
HAMMER STRENGTH GROUND BASE	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
JAMMER	GB-J	150 X 168 X 229 CM	168 KG
MULTI SQUAT	GB-MSQ	137 X 155 X 94 CM	109 KG
COMBO TWIST	GB-CT	148 X 148 X 140 CM	125 KG
SQUAT HIGH PULL	GB-SHP	158 X 145 X 87 CM	100 KG

BANCOS Y ORGANIZADORES HAMMER STRENGTH	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
OLYMPIC BENCH WEIGHT STORAGE	O-BWS	56 X 39 X 117 CM	29 KG
OLYMPIC MILITARY BENCH	O-MB	143 X 122 X 166 CM	154 KG
OLYMPIC FLAT BENCH	O-FB	133 X 127 X 127 CM	66 KG
OLYMPIC INCLINE BENCH	O-IB	130 X 133 X 148 CM	90 KG
OLYMPIC SQUAT RACK	OSR	150 X 176 X 186 CM	132 KG
OLYMPIC DECLINE BENCH	O-DB	153 X 135 X 127 CM	87 KG
ADJUSTABLE BENCH [PRO STYLE]	FW-MAB	140 X 67 X 44 CM	53 KG
FLAT BENCH	FW-FB	127 X 56 X 41 CM	25 KG
DECLINE/ABDOMINAL BENCH	FW-ADB	161 X 61 X 87 CM	46 KG
UTILITY BENCH [75 GRADOS]	FW-UB75	130 X 64 X 94 CM	30 KG
ADJUSTABLE BENCH	HDU-ADJ-DNL	XX X XX X XX CM	XX KG
ADJUSTABLE BENCH	ELT-ADJN	XX X XX X XX CM	XX KG
SEATED ARM CURL	FW-AC	100 X 92 X 110 CM	73 KG
SINGLE-TIER DUMBBELL RACK	FW-DRI	229 X 42 X 61 CM	43 KG
TWO-TIER DUMBBELL RACK	FW-DR2	229 X 61 X 82 CM	71 KG
THREE-TIER DUMBBELL RACK	FW-DR3	229 X 69 X 99 CM	122,5 KG
BARBELL RACK	FW-BAR	79 X 72 X 153 CM	65 KG
DELUXE WEIGHT TREE	FW-DWT	51 X 69 X 100 CM	34 KG
SMALL BUMPER PLATE STORAGE	FW-BPS	117 X 41 X 30 CM	20 KG
LARGE BUMPER PLATE STORAGE	FW-BPL	183 X 41 X 31 CM	40 KG
BACK EXTENSION	BW-BE	150 X 72 X 110 CM	62 KG
CHIN/DIP/LEG RAISE	BW-CDL	122 X 107 X 234 CM	114 KG
FIXED PAD GLUTE/HAM	BW-GHF	183 X 82 X 127 CM	150 KG
MULTI-ADJUSTABLE BENCH	HDU-MAB	133 X 56 X 47 CM	39 KG

PLATAFORMAS HAMMER STRENGTH	CÓDIGO	DIMENSIONES [L X AN X AL]	PESO
SUPRESIÓN DE IMPACTOS	ISP-4X8	131 X 240 X 8,3 CM	143 KG
SUPRESIÓN DE IMPACTOS	ISP-6X8	131 X 240 X 8.3 CM	185 KG
TRADICIONAL DE MADERA	TWP-4X8	131 X 240 X 8,3 CM	143 KG
TRADICIONAL DE MADERA	TWP-6X8	131 X 240 X 8.3 CM	185 KG
GOMA	RPI-4X8	122 X 234 X 1,9 CM	54 KG
GOMA	RPI-6X8	183 X 234 X 1,9 CM	59 KG

TRAVESAÑOS DE 107 CM [42" XMEMBERS]	HALF RACK Y COMBO RACK	POWER RACK	CONECTORES DE RACK	RIGS	PERIMETER
MONKEY BAR 107 CM [42"]	-	SOLO FRONTAL	-	.	.
BARRA RECTA 107 CM [42"]	-	SOLO FRONTAL	-	.	-
THICK SKINNY 107 CM [42"]	SOLO POSTERIOR	FRONTAL O POSTERIOR	-	.	SOLO FRONTAL
BARRA DE AGARRE MÚLTIPLE 107 CM [42"]	SOLO POSTERIOR	SOLO POSTERIOR	-	.	-
OFF SET 107 CM [42"]	-	SOLO FRONTAL	-	.	SOLO FRONTAL
MÓDULO DE SUSPENSIÓN 107 CM [42"]	-	-	-	-	SOLO FRONTAL
CUADRADO 107 CM [42"]	-	SOLO FRONTAL	-	.	.
TRAVESAÑOS DE 183 CM [72" XMEMBERS] / CONECTORES DE TRAVESAÑOS DE 183 CM [72" XMEMBER CONNECTORS]					
MONKEY BAR 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
BARRA RECTA 183 CM [72"]	-	-	.	.	SOLO FRONTAL
THICK SKINNY 183 CM [72"]	-	-	.	.	SOLO FRONTAL
OFF SET 183 CM [72"]	-	-	.	.	SOLO FRONTAL
MÓDULO DE SUSPENSIÓN 183 CM [72"]	-	-	-	-	SOLO FRONTAL
CUADRADO 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
ACCESORIOS PARA TRAVESAÑOS CUADRADOS [SQUARE XMEMBER]*					
PAR DE AGARRES TIPO BOLA 8 CM*
PAR DE ASAS DE AGARRE NEUTRO*
BARRA ARQUEADA [ARC]*
SOPORTES Y APOYOS PARA BARRA					
PAR DE SOPORTES DE BARRA	S	S	N/D	.	.
PAR DE APOYOS PARA BARRAS HALF RACK	S	-	N/D	.	.
PAR DE APOYOS PARA BARRAS POWER RACK	-	S	N/D	-	-
PAR DE APOYOS PARA BARRA FLEXIBLE	-	.	N/D	.	-
OTROS ACCESORIOS					
PAR DE PERNOS PARA BANDAS	.	.	N/D	.	.
DIP HANDLES	.	.	N/D	.	.
POWER PIVOT	.	.	N/D	.	.
ORGANIZADOR BARRAS RIG	-	-	N/D	.	.
RACK BUMPER PLATE STORAGE	.	.	N/D	-	-
SOPORTES PARA DISCOS	S	S	N/D	.	.
WING 107 CM [42"]	.	.	N/D	.	.
WING 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
SEPARADOR DE DISCOS BUMPER
OBJETIVO PARA WALL BALLS	.	.	N/D	.	.
HEAVY BAG HANGER	.	.	N/D	.	.
COMPONENTES DE ALMACENAJE					
2 TUBOS 107 CM [42"]	-	-	-	.	.
BANDEJA PARA KETTLEBELLS 107 CM [42"]	-	-	-	.	.
BANDEJA PARA MANCUERNAS 107 CM [42"]	-	-	-	.	.
ALMACENAJE PELOTAS DE ESTABILIDAD 107 CM [42"]	-	-	-	.	.
2 TUBOS 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
BANDEJA PARA KETTLEBELLS 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
BANDEJA PARA MANCUERNAS 183 CM [72"]	-	-	.	.	.
ALMACENAJE PELOTAS DE ESTABILIDAD 183 CM [72"]	-	-	.	.	.

LEYENDA
 S: ESTÁNDAR N/D: NO DISPONIBLE / NO APLICABLE
 *SE REQUIERE TRAVESAÑO TIPO CUADRADO





©2025 Life Fitness, LLC. Todos los derechos reservados. Life Fitness, Hammer Strength e ICG son marcas comerciales registradas de Life Fitness, LLC, y de sus filiales y empresas asociadas. Bluetooth es una marca comercial registrada de Bluetooth SIG, Inc. GM-001-23 (02.24)

LifeFitness.com